



DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar

58. Jahrgang
Sommerausgabe 2016

BERG HEIL

www.bergfreunde-saar.de

SPORTHAUS KOHLEN

*Ihr
Team*

A photograph showing the silhouettes of two hikers on a mountain peak. One hiker is standing and pointing towards the horizon, while the other is sitting on the ground. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and long shadows. The sky is a clear blue.

**Ihr kompetenter
Wanderausrüster**

Im Saarland

Sporthaus Felix Kohlen GmbH | Sulzbachstr. 1 | 66111 Saarbrücken

Tel.: 0681 / 936 72 - 0 | Fax: 0681 / 936 72 - 50

Email: info@sporthaus-kohlen.de | Internet: www.sporthaus-kohlen.de

Inhalt:

Einladung zum Bergfreunde Treff..... 2

Jahresmitgliederversammlung..... 3

SBS-Ski- und Bergschule 4

 Ausbildung und Sicherheit..... 4

 Training..... 5

 Jugend, Kinder und Familie..... 7

 Bergwandern / Bergsteigen 8

 Klettern – die Steinbeisser..... 10

 Sportklettern 13

 Mountenbike – die Matschfinder 15

 Wandern..... 16

 Kanu..... 18

 Orientierungslauf..... 20

 Naturschutz 21

 Skilaufen 21

 Skibergsteigen 21

 lauf – Wandern Alpin..... 22

 Regionalgruppe Hochwald..... 22

 Stammtisch..... 22

 Regionalgruppe Lübben..... 23

Mehr neues von den Bergfreunden.....23

 55 Jahre Gipfelkreuz 23

Berichte und Nachlese.....25

 Skifahrt Kühtai – Silvester in den Bergen 25

 Wandern 2015..... 26

 Wanderexerzitien 2015 26

 Jahresbericht Kanu 2015 28

 Winterwoche in Lermoos in Tirol (Zugspitzarena)..... 31

 Umweltbaustelle am 07.11.2015 an den „Drei Felsen“..... 32

Rund um die Hohwald Hütte.....34

Aus der Geschäftsstelle..... 35

 Gratulationen35

 Neue Mitglieder36

 Jahresmitgliederbeiträge.....37

Neues von der Hohwaldhütte..... 38

Für Sie gelesen 38

Impressum.....42

Terminübersicht 42

Kenndaten der Sektion 46

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen.....47

ACHTUNG

Wohnungswechsel und Bankkonten/BLZ-Änderung bitte sofort der SBS-Geschäftsstelle melden!

Formular siehe vorletztes Blatt

Telefon und Fax 06821-87530
eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Titelbild: Sonnenaufgang am Mount Cook. Der Aoraki oder Mount Cook ist der höchste Berg Neuseelands (3724 m). Er befindet sich in den Neuseeländischen Alpen auf der Südinsel. Das Bild wurde am 17.4.2015 von Harald Weber aufgenommen.



Einladung zum Bergfreunde Treff



Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar

Einladung zum Bergfreunde Treff 2016

am Samstag, den 09.07.2016

an der Geschäftsstelle

in Elversberg Parallelstraße 2a

Programm:

Beginn 14.00 Uhr - Treffpunkt Geschäftsstelle

- Wanderung mit Wanderführer durchs Rubachtal
Versch. Routen von 1 und 1,5 Stunden Dauer
- Mountainbike Touren versch. Strecken mit Guide
- Kinderprogramm u.a. Geocaching und Spiele

Ab 15.30 Uhr Kaffee und Kuchen

- Unterhaltung mit unseren Bergfreunde Musikanten

Neumitgliederinformation „Was geht in unserem Verein“ mit Infostand

Ab 18.00 Uhr Alpenglühfen mit Grillspezialitäten

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt

Der Erlös kommt dem neuen Spielplatz
an unserer Hohwaldhütte zu Gute.

Jahresmitgliederversammlung

Wir laden hiermit – gemäß § 17, Abs. 1 der SBS-Satzung – alle Mitglieder zur 58. ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet statt am:

**Freitag, 15. April 2016, 19.00 Uhr,
Katholisches Pfarrheim in Spiesen**

Tagesordnung:

1. Eröffnung
Genehmigung des Protokolls der ordentlichen JMV 2015
Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung der Niederschrift 2016
2. Ehrungen
3. Jahresberichte – Aussprache
4. Kassen- und Prüfberichte
5. Entlastungen
6. Haushaltsvorschlag 2016
7. Neuwahlen und Bestätigungen
 - a. Schriftführer
 - b. Jugendreferent
 - c. Naturschutzreferent
 - d. Zwei Kassenprüfer
8. Anträge
 - a. sofern nicht TOP 1 – 7
9. Verschiedenes

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis zum 4. April 2016 schriftlich an den 1. Vorsitzenden oder die Geschäftsstelle zu richten.

Protokoll, Jahresabrechnung 2015, Haushaltsanschlag 2016, Anträge werden im Versammlungsraum ausgelegt. Wir bitten weiterhin um Kenntnisnahme der abgedruckten Jahresberichte.

Abstimmungsberechtigt sind: A-, B-Mitglieder, Junioren, Jugendbergsteiger ab 16 Jahre und Ehrenmitglieder der Sektion. Wir bitten die Sektionsmitglieder um rege Beteiligung und erinnern an das Mitbringen des DAV-Ausweises.

Unsere C-Mitglieder und Jugendbergsteiger sind uns herzlich willkommen.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e.V.
i.A. Peter Lambert,
(1. Vorsitzender)



Die Bergfreunde Saar trauern
- in Anteilnahme mit den Familien -
um die verstorbenen Mitglieder

Möge sie der Herrgott belohnen mit dem ewigen „Berg heil“

SBS-Ski- und Bergschule



Programminweis

Alle Maßnahmen der SBS-Berg- und Skischule, die in der Termin-Gesamtübersicht (am Ende der Ausgabe) aufgeführt und in diesem Mitteilungsblatt nicht nochmal aufgeführt sind, finden gemäß Ausschreibungen in den vorhergehenden „Berg Heil Mitteilungen“ oder siehe wie folgend statt!

Bei den Fahrtenleitern oder der Geschäftsstelle erhalten Sie Informationen oder ausführliche Ausschreibungen mit den Allgemeinen Reisebedingungen.

- Die Anmeldungen sind mit entsprechendem Formular (beim Fahrtenleiter oder Geschäftsstelle zu erhalten) an eine der vor genannten Stellen zu richten.
- Bei allen Kursen und Touren ist jeder Teilnehmer selbst für seine Kranken- und Unfallversicherung verantwortlich!

Obwohl unsere Ausbilder eine sichere Führung bieten können, sind bei Kursen und Touren im Gebirge Unfälle nicht auszuschließen. Hierfür wird keine Haftung übernommen und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Programmänderungen, je nach Wetterlage, bleiben vorbehalten! Für Mitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der im „DAV ASS“ (siehe unten) und beim SBSB (siehe im Anhang der „Satzung“) abgeschlossenen Versicherungen.

AUSBILDUNG UND SICHERHEIT

Vorstandsbeisitzer für Ausbildung und Sicherheit: Günter Müller

Telefon: 0172 7302981

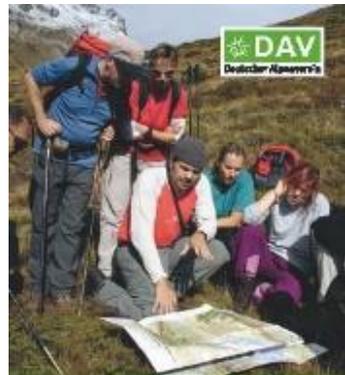
eMail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Auf Nummer Sicher !

Bei Bergnot, Suche und Auslandskrankenschutz, bei Bergunfällen (Rückholung)

Telefon: + 49 (0) 89-30657091

Die Rufnummer des **Alpinen Sicherheits-**
Service des DAV,
der Versicherungsschutz des DAV.



**Wir
brauchen
dich!**

Ehrenamt im Alpenverein

alpenverein.de



Infos unter: http://www.alpenverein.de/der-dav/ehrenamt/ehrenamt-im-dav_aid_10249.html oder bei uns im Verein.

TRAINING

▪ **Training für Jugend und Erwachsene**

Skigymnastik und Konditionstraining in der Schulturnhalle Scheidt*) mit Günter Härtner:
Oktober – Marz, Fr. 19.30 Uhr,
 Waldlauf und Radfahren ab Tennisplätze TV Scheidt: **April – Oktober, Fr. 18.30 Uhr**

▪ **Lauftreff mit Harald Weber FÜL**

Bergsteigen und Lauftrainer Oliver Berrar (Trainer B Präventionssport) in Hemmersdorf, Klopstr. am Nikolausbrunnen (verschiedene Leistungsstufen.) Jeden Dienstag 18.30 Uhr.

Jeden Montag 19:00 Uhr Zirkeltraining in der Grenzlandhalle. Indoor Cycling Kurse mittwochs oder donnerstags auf Anfrage: Tel: 06833 8740

▪ **Lauftreff mit Hans Tittelbach**

Ottweiler (Parkplatz Himmelwald): Es besteht die Möglichkeit in zwei Gruppen und unterschiedlichen Distanzen zu laufen, auch für Anfänger geeignet.

ganzzjährig: Di. 18.00 Uhr

▪ **Offener Klettertreff**

am Kirkeler Kletterfelsen kann beim Bouldern die Klettertechnik verfeinert, Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

Training: ab Mai bis Oktober immer mittwochs offenes Training an den Kirkeler Felsen von 17:30 – 19:00 Uhr.

ab November bis April donnerstags offenes Training in der Kletterhalle in Zweibrücken von 18:00 – 20:00 Uhr. Es besteht auch die Möglichkeit für die Abnahme der DAV-Kletterscheine: Indoor-Toprope und Indoor-Vorstieg.

Auskunft und Anmeldung zum Training bei Peter Lambert, FÜL Alpinklettern
 Tel. 06804/169377.

▪ **Kletterwand Ensdorf**

Im Sportzentrum, 66806 Ensdorf
 Telefon: 06831 / 59501*):

montags 16.30 – 20.30 Uhr SBS mit Bernhard Paul

dienstags 19.00 – 21.00 Uhr ASS

mittwochs 18.00 – 21.00 Uhr SBS mit Hans Baldauf

freitags 17.00 – 22.00 Uhr ASS

samstags, sonn- und feiertags nach Absprache laut Aushang in der Halle.

▪ **Mountainbike-Training**

der „MatschFinder“ ab Rosengarten am Galgenbergturm in Spiesen-Elversberg,
 ganzzjährig: Sa. 14.00 – 18.00 Uhr
 und Di. 18.00 – 20.00 Uhr.

Von Oktober bis März (in der dunklen Jahreszeit) mit Beleuchtung. In der Sommerzeit (die „Schönwetterfahrer“) fahren wir in 2 Leistungsgruppen.

Ansprechpartner: Christel und Gerhard Herding

▪ **Lauftreffen der „Vierfüßler“**

Auskunft und Anmeldung bei
 Petra Barz, Telefon 06894-383141 oder eMail:
pb@barz.de

*) Achtung! In den Schulferien sind die öffentlichen Schul- und Sporthallen geschlossen! Bei Fragen zu unserem Angebot an Trainings-möglichkeiten wendet euch bitte direkt an die Trainer bzw. Übungsleiter oder an untenstehende Rufnummern:

<i>Hans Baldauf</i>	<i>Mobil</i>	<i>0172-6835174</i>
<i>Sabine Bläß</i>	<i>Telefon</i>	<i>06806-490984</i>
<i>Richard Guckert</i>	<i>Mobil</i>	<i>0177-7437136</i>
<i>Günter Härtner</i>	<i>Telefon</i>	<i>06894-570240</i>
<i>Harald Kuntz</i>	<i>Telefon</i>	<i>0681-892430</i>
<i>Peter Lambert</i>	<i>Telefon</i>	<i>06804-169377</i>
<i>Jan Luhmann</i>	<i>Telefon</i>	<i>0681-54652</i>
<i>Hans Tittelbach</i>	<i>Telefon</i>	<i>06821-690436</i>
<i>Harald Weber</i>	<i>Telefon</i>	<i>06861-7707480</i>
<i>Ursula Weber</i>	<i>Telefon</i>	<i>06806-82163</i>

www.horizont-outdoor.de



HORIZONT

BERGSPORT • TREKKING • WANDERN

Wieder
UNTERWEGS

WOLPERT mediendesign

Frühjahr
2016
Die neue
Kollektion
ist da

BERATUNG · QUALITÄT · SERVICE

Horizont-Outdoor

Großherzog-Friedrich-Straße 59
66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 31 96

Telefax: (0681) 6 82 77

e-mail: info@horizont-outdoor.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-15 Uhr

Saarbahnhofstetelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

▪ **Nordic-Walking mit Sabine Blaß**

Treffpunkt: Park & Mitfahrer-Parkplatz AS 15 (Schwalbach/Schwarzenholz), telefonisch Bescheid geben (Telefon: siehe grauen Kästen), ganzjährig, Mo. 8.15 Uhr

▪ **Nordic-Walking mit Ursula Weber**

Holz in der Frohn, Treff neben dem Holzer Friedhof: ganzjährig: Mo. und Do. 9.00 Uhr

▪ **Nordic-Walking mit Harald Kuntz**

Treffpunkt: Bischmisheim, Turnplatz/
Hochstr.:
Sommerzeit: Di. 18.00 Uhr,
Winterzeit: Sa. 15.00 Uhr

▪ **Krafttraining**

Landessportschule Saarbrücken, Halle 3, Kraftraum (SBSB), ganzjährig: Di. 19.30–21.30 Uhr

JUGEND, KINDER UND FAMILIE



Ansprechpartnerin:

Sabine Blaß

Jugendref. und GL Familie:
Telefon: 06806-490984,
eMail:

jugend@bergfreunde-saar.de

Ort ausgeliehen werden. Außerdem werden wir die Karstlandschaft (mit Höhlen) wandernd erkunden, auf dem Campingplatz toben oder baden gehen. Wir wollen eine intensive Naturerfahrung ermöglichen und den Kindern zeigen, wie man Freizeit sinnvoll gestalten kann.

▪ **Kinder- und Jugendklettertraining**

Kletterwand Sporthalle Ens Dorf
mittwochs 18.00 – 21.00 Uhr.
Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **Umweltbaustellen**

Für 2016 sind von Seiten der Landesjugendleitung zwei Umweltbaustellen in der Planung:
12./13.03.2016 „Hochstein“
19./20.11.2016 „Drei Felsen“ Ostgipfel
Genauere Informationen hierzu gibt es unter: www.jdav-rlp-saar.de

▪ **Familien und Kinderklettern**

Klettern, Wandern, Rad- Kanufahren im Donautal (Hausen im Tal)

Termin: 26.05. – 29.05.2016

Übernachtung: Campingplatz in Hausen

Verpflegung: Selbstverpflegung

Beschreibung: Im schwäbischen Donautal haben wir, zusätzlich zu schönen Kletterrouten, auch die Möglichkeit, Radtouren entlang der Donau oder Kanufahrten zu machen. Räder oder Kanus können direkt vor



Anfahrt: PKW-Fahrgemeinschaften
Voranmeldung und Auskunft: Peter Lambert
Tel. 06804/169377

Teilnehmerzahl für das Klettern: 15 Kinder von 6-18 Jahren in Begleitung eines Elternteils bzw. Volljährigen, der die Betreuung der Kinder gewährleistet.

Gebühren: 15€ pro kletterndem Kind
Klettermaterial kann man bei der Sektion ausleihen

Bitte nutzt zur Vorbereitung den „Offenen Klettertreff“ – siehe unter Training

BERGWANDERN / BERGSTEIGEN

Ansprechpartner:

Günter Müller

FGL Bergsteigen/Hochtouren

Telefon: 0172-7302981

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **SBS-Bergwoche 2016**

25.-31.07.2016 auf der Saarbrücker Hütte in der Silvretta

Wir werden unterschiedlich schwierige Touren auf Pfaden, im Fels und im Eis unternehmen. Zumindest teilweise (bis Donnerstags) arbeiten wir eng mit unseren Freunden vom ASS zusammen, sodass allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine große Auswahl an Aktivitäten bereitgestellt werden kann, aus der je nach Tagesform gewählt werden kann. Bei Bedarf wird eine Wandergruppe sich in den ersten 3 Tagen auf der Bieler Höhe an die alpinen Bedingungen gewöhnen. Natürlich haben wir gegen Ende (nach guter Akklimatisierung und hoffentlich bei Top-Bedingungen) auch Litzner-Seehorn-Überschreitung und Schneeglocke im Visier. Auch Kinder- und Jugendbetreuung ist bereits geplant (Jugendermäßigung 25%).

Preis: 400€ (Erwachsene Mitglieder incl. Übernachtung, HP, Gepäck und Umlage).

Es sind bisher 25 Plätze mit Halbpension zugesagt. Falls mehr als 20 Teilnehmer/Innen mit-machen organisieren wir eine Bus-Anreise. Der Bus wird ca. 100 Euro zusätzlich kosten.

Organisation: Bernhard Scheid

Links: <http://www.bergfreunde-saar.de>

[http://dav-](http://dav-saarbruecken.de/index.php/huetten/silvretta)

[saarbruecken.de/index.php/huetten/silvretta](http://dav-saarbruecken.de/index.php/huetten/silvretta)

<http://www.saarbrueckerhuette.com/>

[https://www.facebook.com/events/4230708](https://www.facebook.com/events/423070881225884/)

[81225884/](https://www.facebook.com/events/423070881225884/)

(ASS: 23.07. – 28.07.2016) geführte und organisierte Wanderungen sowie Hoch- und Klettertouren in allen Schwierigkeitsgraden in Fels und Eis

▪ **Zum Matterhorn des Montafon**

Termin: 17.7. – 23.7.2016

Meldeschluss: 1.6.2016

Gebiet: Montafon

Standort: Hütten (s.u.)

Leitung: Martin Bettinger

Telefon: 0176 411 611 01

Email: info@martin-bettinger.de

Vorbesprechung: nach Vereinbarung

Voraussetzung: Aufstiege mit Rucksack bis 1000 hm. Klettersteigerfahrung. Sicheres Klettern im 3. Grad

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 7

Teilnehmergebühr: 70 €

Kosten: HP in den Hütten, s. Homepages

Inhalt: Durchquerung des Montafon. Kombination aus Bergwandern, Klettersteiggehen und alpinem Klettern im 3. Grad. Sonntags Aufstieg zur Lindauer Hütte. Montags besteigen wir den Kleinen Drusenturm (3. Grad), und wandern weiter zur Carschinahütte. Dienstags geht es über den Klettersteig der Sulzfluh-Südwand auf den Gipfel und über das Karstplateau weiter zur Tilisuna-Hütte.

Mittwochs steigen wir nach Latschau ab, setzen mit den Autos um und übernachten auf der Heinrich-Hüter-Hütte.

Donnerstags besteigen wir mit der Zumba das „Matterhorn des Montafon“ (3. Grad). Freitags klettern wir auf den Saulakopf (wahlweise 3+ oder 4+ oder Klettersteig). – Es ist auch möglich, nur an der Besteigung von Zumba und Saulakopf teilzunehmen bzw. nur an der Montafondurchquerung.

▪ **Termine Wanderexerzitionen mit Harald Weber in den Alpen 2016**

Wanderexerzitionen in den Bergen verbinden Bergwandern/Bergsteigen und Exerzitionen. Dafür müssen Teilnehmer/innen Voraussetzungen mitbringen:

- Bergwandern/Bergsteigen erfordert ein regelmäßiges und ausreichendes Training, um

die angezielten Touren körperlich leicht zu schaffen.

- Exerzitien sollen nach dem Hl. Ignatius „außerhalb von zu Hause an einem abgelegenen Ort“ gegeben werden; übersetzt in unsere Zeit: z.B.: Verzicht auf Handy, Tablet, Smartphone (auch nicht zum Fotografieren) etc.! Einen inneren Weg zu gehen ist das Ziel. Im Folgenden einen Überblick über die verschiedenen Angebote. Bitte beim Ausschauen unbedingt darauf achten, dass man den jeweiligen Anforderungen gewachsen ist (gegebenenfalls bei mir nachfragen). Das Exerzitienthema und -inhalt unterscheiden sich nicht.

Für jede Woche gibt es eine ausführliche Beschreibung, die im Dekanat Merzig anfordert werden kann. Die **schriftliche Anmeldung** mit dem darin enthaltenen Anmeldeformular ist notwendig.

Adresse: Dekanat Merzig,
Friedrichstr. 1; 66663 Merzig

Tel.: 06861-7707480, Fax: 06861-77074819

Mail: dekanat.merzig@bistum-trier.de

Zur besseren Orientierung habe ich versucht, die Angebote (allerdings relativ gesehen) mit ein* bis drei*** zu bewerten:

- von leicht* zu schwer***;

+ von weniger* zu sehr guter Kondition***

+ von gemächl.* zu schnellerem Tempo***

+ zunehmend höhere Anforderungen an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Wer die nötigen Voraussetzungen (z.B.: Ausrüstung, Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit) nicht mitbringt, kann an den Bergtouren nicht teilnehmen!

Außerdem: Der Verzicht auf Telefonate, SMS, Mails etc. ist Bestandteil dieser Exerzitien. Dies gilt auch bei Notfällen, die zu Hause über Tag passieren. Während der Bergtouren keine Benachrichtigungen an Teilnehmer von zu Hause! In Notfällen in der Unterkunft Bescheid geben. Dies bitte mit den Angehörigen absprechen. Ansonsten kann an den Exerzitien nicht teilgenommen werden! Denn: Bergtouren erfordern die volle Konzentration.

Emotionales Abgelenkt-Sein ist für die Sicherheit am Berg gefährlich.

Wer regelmäßig aus familiären oder beruflichen Gründen mit zu Hause in Kontakt sein muss oder will, für den sind diese Art der Exerzitien nicht geeignet.

▪ **Südtirol, Ücia Lavarella (12 TL)**

Termin: So. 19.6. – Sa. 25.6.16**

Tägliche Bergtouren von bis zu 7 Stunden reiner Gehzeit mit bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Unterkunft: Lavarellahütte (2050m) in 6 DZ, Ü + HP/Tag ca. 57,00€#
www.lavarella.it

▪ **Madau, Berggasthof Hermine (8 TL)**

Termin: So. 31.7. – Sa. 6.8.16***

Bis zu 8 Stunden reine Gehzeit und ca. 1400 Höhenmeter. Auch alpine Routen werden begangen: unmarkiert, unbeschildert und weglos, in anspruchsvollem Geh- und leichtem Klettergelände.

Unterkunft Berggasthof (1308m) in 4 DZ mit Dusche; Ü + HP/Tag ca. 46,00€#
<http://www.madau.at>

▪ **Montafon, St. Gallenkirch-S, (12 TL)**

Termin: So. 21.8. – Sa. 27.8.16*/**

Die Ausgangspunkte (oft Seilbahnstationen) werden mit PKW angefahren. Vorgesehen sind relativ leichte Berg- und Wandertouren.

Unterkunft: Erholungsheim Maria Hilf (940m), Franziskaner Missionsschwestern, in EZ/DZ jeweils mit NZ; Ü + HP/Tag ca. 55,00€#
www.pension-mariahilf.at

▪ **Südtirol, Sulden (8 TL)**

Termin: So. 4.9. – Sa. 10.9.16*

Bergtouren bis zu 600 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Unterkunft: Gasthof Waldruhe (1858m) in 4 DZ m. D+WC; Ü + HP/Tag ca. 44,00€#
www.waldruhe.it

#(alle Preise auf der Basis von 2015)

Wanderexerzitien auf Hochtouren Mi. 6.7. – So. 17.7. in Österreich (Hochstubaai) und Italien (südl. Walliser AHK)

Anmeldung nur nach persönlicher Rücksprache möglich. Lediglich spirituelle Leitung und minimale Organisation; die Gruppe entscheidet über die Touren. Dieses Angebot stellt besondere Leistungsanforderungen an die Teilnehmer: Selbständiges Bergsteigen, Eiserfahrung, Beherrschung der Spaltenbergung und hat als weitere Voraussetzung die Teilnahme an früheren Wanderexerzitien des Exerzitienleiters

▪ **Bergwoche im Dachsteingebiet**

Termin: 03.-10.09.2016

Ort: „Bergdorf“ Filzmoos

Dieses Jahr lade ich ein, die einzigartige Bergwelt der Region zwischen Dachstein und Tennengebirge zu entdecken und zu erleben. Wir haben mit einer Ausnahme ein festes Quartier in Filzmoos und nutzen das örtliche Angebot mit dem kostenlosen Wanderbus und den Bergbahnen, die uns die Möglichkeit zu zahlreichen Wandertouren geben.

Vorgesehen ist außerdem eine zweitägige Hüttentour auf dem Salzburger Almenweg mit

einer Übernachtung in der Hopfürgelhütte. Als Höhepunkt plane ich eine Gondelfahrt auf die Dachstein-Aussichtsplattform mit anschließender Gletscherwanderung zur Seethaler Hütte und nach der Talfahrt mit Ausklang in der Austriahütte.

Anforderungen: Eine 2-tägige Hüttentour, sonst Touren mit Tagesrucksack, Kondition für 6 Stunden reine Gehzeit, Trittsicherheit.

Teilnehmerzahl: bis 8 Personen.

Vorbereitung: Termin nach Absprache mit den Teilnehmern.

Anreise: mit dem Pkw oder mit der Bahn.

Kosten: Fahrkosten für 650 km Fahrt; 7 Übernachtungen mit Halbpension à zirka 45 Euro.

Leitung/Anmeldung: Ursula Weber Telefon: 06806 / 82163, E-Mail: weberurs@web.de

Anmeldeschluss: 11.04.2016. Anmeldung nur gültig mit Anzahlung von 50 Euro (= Stornogebühr) an Ursula Weber, Konto: DE64 5509 0500 0004 6698 86, Sparda-Bank Südwest, Kennwort: „Filzmoos 2016“

▪ **Noch eine Tour auf Seite 13.**

KLETTERN – DIE STEINBEISSER



Ansprechpartner:
zZt. nicht besetzt
bitte an die
Geschäftsstelle wenden

eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **Klettersteigkurs 2016**

Di 19.04.2016, 19.00 Uhr, Theoretische Einführung in der Geschäftsstelle

Bitte Ausrüstung, soweit vorhanden mitbringen

So 24.04.2016, 9.30 Uhr, Praxis an den Kletterfelsen bei Kirn Oberhausen

Kursziel: Vermitteln von Fertigkeiten und Grundkenntnissen für ein sicheres- und selbstständiges Begehen von Klettersteigen.

Sensibilisieren für alpine Gefahren.

Offen für alle – Kinder ab 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Kursgebühr: Mitglieder/Nichtmitgl.

Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre

20 Euro / 25 Euro

Kinder ab 10 bis 15 Jahre

10 Euro / 15 Euro

am Theorieabend zu entrichten.

Leitung, Anmeldung und nähere Informationen bei: Ramona Richter (FÜL Bergsteigen)

Tel: 06851/1032

Mail: ramonarichter@t-online.de

▪ **Kletterkurs für Anfänger 2016**

Der Kurs richtet sich explizit an Anfänger, aber auch an Hallenkletterer, die noch keine oder wenig Felserfahrung haben. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, mit dem Ziel, in abgesicherten Routen bis zum Schwierigkeitsgrad III/IV vorsteigen zu können, wobei auf individuelles

Leistungsvermögen Rücksicht genommen wird.

21. April 2016 – 19:00 Uhr Vorbesprechung in der Geschäftsstelle DAV Sektion Bergfreunde Saar, Parallelstraße 2a, 66583 Elversberg, Erörterung Kursablauf und Ausrüstung, Anmeldung, Ausgabe von Leihmaterial

30.04.2016 Kletterausbildung an den Kirkeler Felsen, Anlegen des Klettergurt, Knoten, Sicherungstechnik, Ablassen, Abseilen, Standplatz

01.05.2016 Kletterausbildung an den Kirner Dolomiten, Vertiefung des ersten Ausbildungstages, Naturschutz

14./15.05.2016 Kletterausbildung an den Battertfelsen in Baden-Baden Vertiefung des Gelernten, Vorstiegstechnik, Naturschutz

21./22.05.2016 Kletterausbildung an den Battertfelsen in Baden-Baden Vertiefung der bisherigen Ausbildung, Vorstiegstechnik, Naturschutz

Ausrüstung: Hüftsitzgurt (ggf. Brustgurt), HELM, Kletterschuhe, 3 HMS- Schraubkarabiner, Kurzprusik 60 cm (Durchm. 5 oder 6 mm), Abseilgerät

Teilnehmerzahl: Maximal 20 Kursteilnehmer

Kursgebühr:

DAV-Mitglieder 130,00 €

Nichtmitglieder 190,00 €

Kursgebühr ist bei der Vorbesprechung zu entrichten. Neben anteiligen Fahrkosten in Fahrgemeinschaften werden pro Übernachtung im Naturfreundehaus Michelbach ca. 27,50 € fällig.

Ausbildungsleitung: Günter Müller, Fachübungsleiter Alpinklettern
Ramona Richter, Fachübungsleiterin Bergsteigen

Organisation, Auskunft:

Günter Müller Telefon: 01727302981

Anmeldung: sbs.steinbeisser@gmx.de

- **Kletterfahrt französische Alpen / Haut-Val-Durance**

Termin: 21.05. – 28.05.16

Die Kletterfahrt 2016 führt ins Hochtal der Durance zwischen Briançon und Ailefroide in den französischen Alpen.

Wir klettern eigenverantwortlich in selbstständigen Seilschaften, ein Kursbetrieb findet nicht statt.

Sowohl Liebhaber kurzer Sportkletterrouten als auch Freunde langer gut abgesicherter Alpinrouten finden hier eine große Auswahl an Touren in Granit, Kalk, Quarzit, Konglomerat und Gneis.

Unterkunft: Voraussichtlich gemeinsam in einem Gîte. Sollte kein Gîte frei sein, zelten wir auf einem Campingplatz

Anfahrt: PKW – Fahrgemeinschaften

Voraussetzungen: selbstständiger Vorstieg im französischen Grad 5a (5 UIAA), Beherrschung von Sicherungs- und Standplatztechnik in Mehrseillängenrouten.

Vortreffen: Nach Anmeldung findet ein Vortreffen statt, zu dem gesondert eingeladen wird.

Kosten: ca. 130 € für Unterkunft und Fahrtenstock, je nach Teilnehmerzahl und Art der Unterkunft. Die Kosten für Fahrt und Verpflegung kommen hinzu.

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

Anmeldeschluss: 31.12.15, da eine Unterkunft reserviert werden soll.

Infos und Anmeldung bei: Bernhard PAUL Tel.: 06853-6632

E-Mail: bernhard.paul@vr-web.de

- **Klettern im Massif des Ecrins Dauphiné in Frankreich**

Termin: Dritte oder letzte Woche im Juni 2016 - **das Wetter muss passen.**

Die Kletterfahrt führt uns ca. 80 km von Grenoble in das Herz des "Ecrins massif", in einen wunderschönen Naturschutzpark. Die Gebiete La Béarde und Vénéon sind für ihren sehr guten Granit bekannt. In La Béarde, auf 1700m, werden wir unser Basislager einrichten. Geklettert wird in selbstständigen Seilschaften in gut abgesicherten alpinen Routen bzw. alpinen Sportkletterrouten. Sowohl für Vorsteiger, als auch für

Nachsteiger, ist das Beherrschen des französischen Grades 5a - UIAA 5+ obligatorisch. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour bei der die Teilnehmer selbstständig und eigenverantwortlich agieren. Die Fahrt ist insofern für Anfänger ungeeignet.

Unterkunft: Übernachtung mit Halbpension in Mehrbettzimmern im Alpin Centrum (CAF) von La Béarde.

<http://chaletlaberarde.ffcam.fr/le-chalet.html>

Kosten Für Mitglieder des DAV betragen die Kosten pro Nacht ca. 36,30 €. Wegen der Abhängigkeit vom Wetter erfolgt die Reservierung, für die eine Anzahlung zu leisten ist, kurzfristig. Als Ausweichquartier ist der Campingplatz in La Béarde angedacht.

Kosten Anzahlung für Reservierung, anteilige Fahrtkosten, Kosten für Unterbringung und Verpflegung sowie Fahrtenstock

Anfahrt PKW-Fahrgemeinschaften entsprechend Absprache.

Voraussetzungen Perfekte Beherrschung aller erforderlichen Seil- und Rückzugstechniken in alpinen Mehrseillängenrouten.

Teilnehmerzahl Maximal 6 Personen, einschließlich Organisator.

Anmeldeschluss 15. Mai 2016

Vortreffen Entsprechend Absprache im März 2016 nach dem Training in der Kletterhalle Ensdorf. Einladung ergeht mittels E-Mail.

Infos und Anmeldung Bernard Spaeth, eMail bern.spae@free.fr
Telefon (0033) 387 827004

▪ **Klettern zwischen Tannheim und Lech**

Termin: 19.6. – 25.6.2016

Meldeschluss: 15.5.2016

Gebiet: Tannheimer Tal und Lechtal

Standorte: Gimpelhaus, Ravensburger Hütte

Leitung: Martin Bettinger

Telefon: 0176 411 611 01

Email: info@martin-bettinger.de

Vorbesprechung: nach Vereinbarung

Voraussetzung: Sicherer Vorstieg mind. im 5. Grad, Erfahrung mit mobilen Sicherungen

Organisationsgebühr: 50 €

Kosten: HP in den Hütten, s. Homepages

Wir klettern in selbständigen Seilschaften an den bis zu 200 hohen Südwänden von Gimpel, Hochwiesler und Roter Flüh. Danach wechseln wir zur Ravensburger Hütte, wo uns die Nordkante der Roggalspitze erwartet.

▪ **Kletterfahrt an den Battert**

Wir wollen neben den Kletterkursen wieder Kletterfahrten an den „Battert“ anbieten. Die Teilnehmer sollten min. am Felskletterkurs der Bergfreunde Saar teilgenommen haben.

Termin: 10./11. September 16

Teilnehmerzahl: 20

Anmeldeschluss: 26. August 16

Klettergebiet: Battert bei Baden-Baden

Anforderungen, Voraussetzungen, Schwierigkeiten: Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt durch die Teilnehmer.

Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA III+ am Fels beherrschen und in der Lage sein, größere Hakenabstände mit mobilen Sicherungsmitteln abzusichern.

Unterkunft/Kosten: Übernachtung mit Halbpension im Naturfreundehaus Michelbach. Unterbringung in Gemeinschaftsschlafräumen.

<http://naturfreunde-michelbach.de/>

Anfahrt: In Fahrgemeinschaften ab Limbach

Auskunft/Anmeldung/Organisation über:

Joachim Blasius, joachim_blasius@web.de

Tel : 0151-501 888 33

Anmerkung: Die Kletterfahrt findet auch bei schlechtem Wetter statt. Sollte ein Klettern im Fels nicht möglich sein (was ganz selten vorkommt), werden wir in die neue DAV-Kletterhalle in Baden-Baden, oder in die Kletterhalle „The Rock“ nach Karlsruhe ausweichen.

▪ **Familien und Kinderklettern**

Klettern, Wandern, Rad.- Kanufahren im Donautal

Termin: 26.05. – 29.05.2016

Mehr: siehe unter „JUGEND, KINDER UND FAMILIE“ Seite 7

SPORTKLETTERN

Ansprechpartner
Kletterhalle Ens Dorf:
Hans Baldauf

Telefon: 0172-6835174,
eMail: hans_baldauf@web.de

SBSB-BA Nachwuchsleistungssport
und Landesjugendtrainer Klettern:



Achim Wahrheit

Telefon: 06897-764743
oder: 0179-2128523
eMail: achimwahrheit@googlemail.com

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik
„TRAINING“, Seite 5.

▪ **Frauentage im Kaisergebirge**

Termin: 16.07. bis 19.07.2016

Tourbeschreibung: Wanderung entlang
des Zahnen Kaisers mit seinen runden
Hügeln und zerfurchten Hängen, mit gran-
diosem Blick von der Pyramidenspitze hin-
über zum Wilden Kaiser, der mit seinen
zerklüfteten Steilhängen und zerrissenen
Graten einen reizvollen Kontrast bietet.
Wir übernachten zuerst auf der Vorder-
kaiserfeldenhütte und dann zweimal bei

der Wilden Kaiserin im Hans-Berger-Haus.
So besteht die Möglichkeit von einer
Gipfeltour ohne schweres Gepäck.

Möglichkeiten zu Gipfelüberschreitungen
oder -besteigungen: Petersköpfl, Pyrami-
denspitze, Scheffauer

Anforderungen: Hüttentour, Kondition für
7 h Gehzeit mit Gepäck, Trittsicherheit,
Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 7 Personen

Anreise: mit der Bahn

Anmeldung/Info: Nicole Müller, Tel: 06826
5259899, mail: muenic@online.de

SEMA Frank Meyer

Zum Brännchen 13 · 66583 Spiesen-Elversberg

**Ihr zuverlässiger und kompetenter Fachmann
rund um die Elektroinstallation**



- Elektroinstallation von Neubauten
- Sanierung von Altbauten
- Sat-Anlagen
- Industrieanlagen
- Schaltschrank- und Anlagenbau

www.elektro-sema.de · info@elektro-sema.de
Tel.: 0 68 21 / 74 97 91 · Fax: 0 68 21 / 74 97 92
Mobil: 0179 / 47 617 44

▪ **Antrag zur Nutzung der Kletterhalle Ensdorf**



Alpenverein und Skiclub
Saarbrücken



Saarl. Bergsteiger- und
Skiläuferbund



Sektion
Bergfreunde Saar

**Hiermit stelle ich den Antrag auf Ausstellung eines Ausweises zur
Nutzung der Kletterhalle Ensdorf**

Ich bin im Besitz eines gültigen Mitgliederausweises der Alpenvereins-Sektionen ASS Saarbrücken oder der Sektion Bergfreunde Saar, der mich zum Erwerb dieses Kletterausweises berechtigt.

_____ Name, Vorname	_____ Geburtsdatum
_____ Straße	_____ PLZ, Ort
_____ Telefon	_____ eMail

Vereinsmitgliedschaft	A	B	C	Jugend
ASS Saarbrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sektion Bergfreunde Saar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zutreffendes bitte ankreuzen

- Die Gebühr in Höhe von 20,- € Jugend-Mitglied bis 18 Jahre
 40,- € A-, B-, C-Mitglied ab 18 Jahre

Überweise ich umgehend auf das Konto des Saarl.
Bergsteiger- und Skiläuferbundes e.V.

**SBSB, Bank 1 Saar, Kto 73381010, BLZ 59190000
Kennwort: Kletterhalle Ensdorf, Name**

Mir ist bekannt, dass ich erst nach Eingang der Gebühr den Kletterausweis erhalte und dann erst die Kletteranlage nutzen kann.

Antrag senden an:
Saarl. Bergsteiger- und Skiläuferbund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Fax: 0681-3879-268
eMail: sbsb@lsvs.de

Datum, Unterschrift des Antragstellers

MOUNTENBIKE – DIE MATSCHFINDER



Ansprechpartner:
Christel und Gerhard
Herding

FGL Mountainbike,
Telefon: 06821-77671
oder 0170-7563590

eMail:

gerHard.matschFinder@t-online.de

www.matschfinder.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **Winter – mittwochs - Training mit Gerhard Herding**

Dazu ist jeder eingeladen, der die nötige Fitness für unsere Berg-, Kletter- und Biketouren in einem guten Vorbereitungstraining erwerben möchte. Wir trainieren Kondition, Kraft, Ausdauer und Koordination jeden Mittwoch in der Sporthalle des CFK (Centrum für Freizeit und Kommunikation) in Spiesen, Zum Nassenwald 1:

Oktober – März, Mi. 17.00 – 19.00 Uhr

Matschfindertouren 2016

▪ **Mountainbike-Camp bei der Hohwaldhütte**

Termin: 08. -10. April 2016

Mountainbike – Technik - Training auf den Trails rund um die Hohwaldhütte. Natur erfahren und Gemeinschaft erleben.

Kosten ca.: 80 Euro

▪ **2016 StoneManTrail & Gardasee**

Termin: 25.06. – 03.07.

Mountainbike-Trophäen-Tour: „StoneManTrail“ in den Sextener Dolomiten und Trails am Gardasee.

Geplanter Ablauf:

25.06.: Anreise(Sexten)

26. – 28.06. StonemanTrail. Wir planen den StoneManTrail in 3 Etappen. Übernachtung im Ausgangs- Hotel bzw. auf der 2ten Etappe in der Silianer Hütte. Insgesamt ist die Tour ca. 110 Km lang und es müssen 4.000 Hm bewältigt werden.

29.06. Übersetzen an den Gardasee / Riva del Garda

30.06., 01. und 02.07. Touren am nördl. Gardasee

03.07. Rückreise

Alles zusammen mit einem unvergesslichen Gruppenerlebnis unter südlicher Sonne und italienischem Flair.

Gesamtstrecke: ca. 300 Kilometer und 7.000 Höhenmeter.

Teilnehmer sollten in der Lage sein Etappen bis zu 60 Km und 2.000 Hm bewältigen zu können. Bei den Bergauf-fahrten ist Ausdauer und auf den Abfahrten Fahrtechnik gefragt. In der Vorbereitungsphase ist die Teilnahme an MatschFinder Touren Pflicht.

Kosten: ca.: 800 Euro / Person

Zu allen Touren bitte rechtzeitig anmelden. Weitere und aktuelle Infos zu den einzelnen Touren auch im Internet unter: www.MatschFinder.de



WANDERN



Ansprechpartnerin:

Erika Faller

FGL Wandern,

Zum Hirtswald 22

66539 Neunkirchen

Telefon: 06826-3872,

eMail: erika.faller@t-online.de

Vertreter: Gerd Serbe,

Telefon: 06821-69636

Fax: 06821-9046770

eMail: gerd@serbe.ch

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **Mittwochnachmittags
Wanderungen**

Die Termine der alle 14 Tage stattfindenden, jeweils ca. 10-km-Wanderungen sind bei **Hans Dieter und Inge Becker**, Heufahrtstr. 5, 66578 Schiffweiler, **Telefon 06821 68123**, zu erfahren.

Wanderungen mit Erika Faller und Team

▪ **Auf dem Vauban-Steig bei Wallerfangen /Düren**

Termin: 20.03.2016

Start ist am Flugplatz Düren.

(ca. 13 Km. – mittelschwer)

WF. Dieter Rebstock – Tel. 0 68 06 / 7 74 53

▪ **Rund um den Wombacher Weiher bei St. Ingbert**

Termin: 10.04.2016

Start ist in Schüren am Waldparkplatz beim Gasthaus Wommer.

(ca. 11 Km. – leicht)

WF. Joachim Rollinger – Tel. 0 68 97 / 8 79 80

▪ **Auf der Traumschleife Beckinger Saarblicke**

Termin: 08.05.2016

Start ist am Fischerberghaus oberhalb von Beckingen.

(ca. 14 Km. – mittelschwer)

WF. Helmut Meiser – Tel 0 68 25 / 63 44

▪ **Auf dem Premium-Wanderweg „Eifelsteig“**

Termin: 22.05.2016

An- und Rückfahrt erfolgt mit der Bahn

Start ist am Bahnhof in Kordel – Ziel am Bahnhof in Trier.

Treffpunkt ist in Kirkel oder Neunkirchen

(Zeit und Treffpunkt wird noch rechtzeitig bekannt gegeben)

Anmeldung bis zum 18.05.2016 erforderlich

WF. Erika Faller – Tel. 0 68 26 / 38 72

▪ **Auf dem Schäfertrail im Warndt**

Termin: 12.06.2016

Start ist am Parkplatz am Weiher in St. Nikolaus.

(ca. 14 Km. – mittelschwer)

WF. Dieter Rebstock – Tel. 0 68 06 / 7 74 53

▪ **Über den Altschlossfelsen ins Stüdenbachtal**

Termin: 03.07.2016

Start ist am Parkplatz am Spießweiher bei Eppenbrunn.

(ca. 14 Km. – mittelschwer)

WF. Rolf Herrmann – Tel. 0 68 21 / 93 20 10

▪ **Grillfest an/in der Waldhütte Sonnenborn**

Termin: 10.07.2016

im Naturschutzzentrum Uchtelfangen

Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Parkplatz am Schwimmbad.

(Zufahrt von der L 141 Straße „Am Schwimmbad“ ausgeschildert)

(ca. 10 Km. – leicht)

WF./Organisation Helmut Meiser – Tel. 0 68 25 / 63 44

Anmeldung bis zum 5.07.2016 erforderlich !!!

▪ **Auf dem Trauntalhöhenweg**

(Traumschleife Saar-Hunsrück)

Termin: 24.07.2016

Start ist am Gemeindeparkplatz „Am Weiher“ in 55767 Rinzenberg.

(ca. 13 Km. – mittelschwer)

WF. Erika Faller – Tel. 0 68 26 / 38 72

▪ **Auf dem Lücknerweg**

(Traumschleife Saar-Hunsrück)

Termin: 14.08.2016

Start ist an der Dellborner Mühle bei Niederlosheim/Wahlen.

(ca. 16 Km. – mittelschwer)

WF. Joachim Rollinger – Tel. 0 68 97 / 8 79 80

▪ **Weinwanderung**

Termin: 04.09.2016

Ziel ist Freinsheim in der Pfalz.

An- und Rückfahrt erfolgt mit der Bahn, eine besondere Ausschreibung erfolgt im Frühsommer 2016

WF. Michael Thoenes – Tel. 0 68 24 / 14 36

▪ **Auf dem Urwaldpfad im Saarkohlenwald**

Termin: 25.09.2016

Start ist am Naturfreundehaus Kirschheck.

(ca. 13 Km. – mittelschwer)

WF. Dieter Rebstock – Tel. 0 68 06 / 7 74 53

▪ **Auf dem Hangarder Brunnenpfad**

Termin: 09.10.2016

Start ist an der Ostertalhalle in Hangard.

(ca. 15 Km. – mittelschwer)

WF. Erika Faller – Tel. 0 68 26 / 38 72

▪ **Auf dem Busenberger Holzschuhpfad (Westschleife)**

Termin: 23.10.2016

Start ist am Weißensteiner Hof bei Busenberg.

(ca. 16 Km. – anspruchsvoll)

WF. Rolf Herrmann – Tel. 0 68 21 / 93 20 10

▪ **Auf dem Grenzsteinwanderweg um Schwarzenholz**

Termin: 13.11.2016

Start ist am Parkplatz des Sportplatzes in der Schwalbacher Str. in Schwarzenholz.

(ca. 14 Km. – leicht)

WF. Dieter Rebstock – Tel. 0 68 06 / 7 74 53

▪ **Abschlusswanderung**

Termin: 04.12.2016

Dazu erfolgt im Herbst 2016 eine Mitteilung in Berg-Heil 2/2016.

▪ **Zum Wanderprogramm 2016**

Auch im Wanderjahr 2016 wandern wir wieder überwiegend in unserem schönen Saarland, aber auch in der Pfalz, in der Eifel und im Hunsrück.

Wie bisher hat die Wanderführer-Gruppe wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Wanderprogramm zusammengestellt. Das traditionelle Grillfest findet am 10. Juli 2016 statt, dieses Mal an der schön gelegenen Waldhütte Sonnenborn im Naturschutzzentrum bei Uchtelfangen. Weitere Informationen dazu erfolgen noch rechtzeitig bei den Wanderungen.

Die Weinwanderung ist für Sonntag, den 4. September 2016 in der Pfalz in Freinsheim vorgesehen. Die Fahrt zum Zielort erfolgt dieses Mal mit der Bahn mit einem schönen Programm an Ort und Stelle. Im Frühsommer 2016 erfolgt dazu eine besondere Ausschreibung.

Für alle Wanderungen ist wie immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Eine Einkehr erfolgt nur, wenn dies möglich ist.

Die Rundwanderungen werden wie immer in Fahrgemeinschaften durchgeführt. Die finanzielle Beteiligung der Mitfahrer wird jeweils an Ort und Stelle geregelt.

Treffpunkt für alle Wanderungen, außer am 08.02. Rosenmontag), 22.05. (Wanderung auf dem Eifelsteig/An- und Rückfahrt mit der Bahn) 10.07. (Grillfest), 04.09. (Weinwanderung) und am 04.12. (Abschlusswanderung) ist in Neunkirchen, Mantes-la-Ville-Platz, jeweils um 9.00 Uhr.

Änderungen bzw. Verschiebungen der Wanderziele -nicht der Wandertermine - müssen vorbehalten bleiben, werden jedoch rechtzeitig bekannt gegeben. Die angegebenen Entfernungen können bei Bedarf geringfügig abweichen. Wegen der langfristig vorher geplanten Termine bitten wir darum, beim Wanderleiter nachzufragen, ob die Wanderung wie geplant stattfindet.

Anmeldung (soweit erforderlich) und weitere Auskünfte bei der Wanderwartin Erika Faller Zum Hirtswald 22, 66539 Neunkirchen, Tel. 0 68 26 / 38 72

sowie bei den zuständigen Wanderführern (WF.)

Telefon siehe jeweils bei den Wanderungen.

▪ **Wanderungen und Touren in der Region mit dem DAV und WL Norbert Zender**

Der Treffpunkt zu den Rundwanderungen ist in Marpingen (Baumbrunnen), die Startzeit ist in den Wanderzielen angegeben. Die Fahrten erfolgen in Fahrgemeinschaft PKW.

Termine:

- Sonntag 21 Februar 2016 Start 9:00 Uhr Erzgräberweg Schmelz
- Sonntag 10. April 2016 Start 9:00 Uhr Litermont Gipfeltour
- Sonntag 1. Mai 2016 Start 9:00 Uhr Bollendorf, Grüne Hölle
- Montag 16. Mai 2016 Start 9:00 Uhr Eltzer Burgpanorama
- Sonntag 21. August 2016 Start 9:00 Uhr Almg Glück mit Grimburg
- Sonntag 11. September 2016 Start 9:00 Uhr Dahner Felsenpfad
- Sonntag 9. Oktober 2016 Start 9:00 Uhr Spitzbubenweg
- Sonntag 13. November 2016 Start 9:00 Uhr Saarhölzbachpfad

- Mittwoch 28. Dezember 2016 Start 9:30 Uhr Faulenbergerhof

Die Wanderziele können aus organisatorischen Gründen geändert werden.

Auskunft unter Tel 06853 3464 oder Mail an norzen@t-online.de oder Info Marpinger Nachrichten

Alpine Wanderungen

- VIP Tour Tannheim 15. - 19. Juni 2016 (komplett 14 Anmeldungen)
- Rosengarten - Latemar 10. - 17. Juli 2016 (komplett 8 Anmeldungen)
- Frauentour (Edith Zender) 14. - 18. September 2016 (komplett 4 Anmeldungen)

Der Ablauf und die Durchführung der alpinen Wanderungen werden gesondert geregelt.

Die Länge und Schwierigkeiten der Regionaltouren sind angegeben. Wir wandern in der Gruppe etwa 4-5 km pro Stunde mit entsprechenden Pausen. Hohe Wanderschuhe, Tagesrucksack und entsprechende Kondition und Wanderkleidung (Funktionswäsche) sollten vorhanden sein.

Die Kosten, für Anfahrt, Verpflegung und Einkehr trägt jeder Teilnehmer selbst. Sonstige Kosten entstehen nicht. Programmänderungen, durch Sperrung oder Unbegehrbarkeit sind kurzfristig möglich. Für weitere Details bitte anrufen oder Kontakt aufnehmen.

KANU



**Ansprechpartner:
Rolf Hillermann**

FGL Kanu

Friedhofstraße 13

66583 Spiesen-Elversberg

Telefon/Fax: 06821-72601

eMail: r.hillermann@aol.de

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **Kanutouren 2016**

Auskunft und Anmeldung zu allen Maßnahmen ausschließlich beim Spartenleiter. Aus organisatorischen und versicherungsrechtlichen Gründen sind Meldetermine unbedingt einzuhalten. An den wassersportlichen Aktivitäten dürfen nur Schwimmer teilnehmen. Boote sind mit Auftriebskörpern auszustatten. Das Tragen von Schwimmweste sollte selbst-

verständlich sein. (Vorschrift in den meisten unserer Nachbarländer) Kinder bis 12 Jahre müssen Schwimmwesten tragen. Ist weitere Sicherheitsausrüstung erforderlich, ist dies aus der Ausschreibung ersichtlich oder es wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Anweisungen der Fahrtenleitung sind unbedingt zu beachten.

Organisationskosten (nur für Nichtmitglieder): Erw. 5,-- € / Jugendl. 2,-- € je Maßnahme.

Zum Versicherungsschutz verweise ich auf die entsprechenden Hinweise in „Berg Heil“ und Satzungsanhang. Situationsbedingte Änderungen des Programms behalte ich mir vor!

- **Kanufahrertreff an der Hohwaldhütte (nicht nur für Kanuten)**

Freitag, 18. bis Sonntag, 20. März 2016
Aktivitäten: Nachtreffen (Bildpräsentation erwünscht) der Touren der letzten Saison, „Sprooche“ usw., Langlauf und / oder Wandern je nach Witterung

Anmeldung: ab sofort, jedoch bis spätestens 04. März

Details zu Ablauf, Verpflegung (und für Neulinge: Hüttengepflogenheiten und Anfahrt) werden nach Anmeldung oder auf Anfrage zugeschickt.

- **Muttertagsfahrt Sauer**

Samstag/Sonntag 07./08. Mai 2016
Ab Samstagnachmittag: gemütliches Beisammensein mit „Sprooche“ Grillen und Gesang
Sonntags: 10:00 Uhr - Fahrt auf der Sauer von Wintersdorf bis zur Mündung in die Mosel. Auch Teilnahme nur am Sonntag ist möglich.

Treffpunkt: Camping Sauertal in Wintersdorf

Anmeldung: bis 29. April

- **Lahn – Mehrtagesfahrt mit Standquartier**

Donnerstag, 26. bis Sonntag, 29. Mai 2016
Vorgesehene Fahrtstrecke von Bahnhof Braunfels bis Limburg

Treffpunkt: Camping Gräfeneck am Mittwochabend

Anmeldung: bis 09. Mai

- **Flüsse der Lüneburger Heide – Mehrtagesfahrt mit Standquartier**

Samstag, 16.07 - Samstag, 23.07.2016

Vorgesehen: Örtze (ab Hermannsburg), die Böhme (ab Fallingbostal) und die Aller (vor und nach Celle);

Wir **treffen** uns am Samstag, 16. Juli 2016 im Campingpark Silbersee, Zum Silbersee 19, 29229 Celle-Vorwerk (www.campingpark-silbersee.de); die **Abreise** ist dann am Samstag, 23. Juli 2016, vorgesehen. Der Silbersee ist ein Badensee, der von 5 Quellen gespeist wird; der Platz hat lt. Campingführer drei Sterne. Wir haben dort eine recht zentrale Lage, um die Paddelflüsse der Heide zu erreichen; der Campingplatz ist also Standquartier.

Anmeldung: bis 13. Mai 2016

Fahrtenleiter: Leo Nikolaus Tel: 06335-7333 Email: l.nikolaus@web.de

- **Taubergießen, Altrhein oder Umgebung von Kehl;**

Freitag, 30.09. - Montag, 03.10.2016

Wir treffen uns am Freitag, 30. September 2016 im Camping „Müller-See“, Gehrfadhöfe 3, 79359 Riegel (www.muellersee.de); die Abreise ist vorgesehen für den Montag, 3. Oktober 2016

Anmeldung: bis 29. Juni 2016

Fahrtenleiter: Leo Nikolaus Mail: s.o.

▪ **Liebe Kanufreunde,**

Wie bereits angekündigt werde ich mich mit der Lahntour als Leiter der Kanugruppe verabschieden. Mein Optimismus, bis zur kommenden Mitgliederversammlung einen Nachfolger zu finden, hat sich bisher nicht bestätigt. Vielleicht tut sich bis dahin doch noch was.

Wie Ihr seht ist das weitere Jahresprogramm aber gesichert. Unser Pfälzer Kanufreund Leo Nikolaus hat sich bereit erklärt die Sommer-

und Herbsttour zu organisieren. Dem harten Kern der Kanugruppe ist Leo als erfahrener und umsichtiger Kanusportler bekannt.

Aus versicherungsrechtlichen Gründen sollte aber die Anmeldung, insbesondere für DAV-Mitglieder, bis auf weiteres über mich erfolgen.

Der Kanugruppe bleibe ich natürlich weiterhin verbunden und werde nach wie vor an den angebotenen Fahrten teilnehmen.

Euer Berg- und Kanufreund
Rolf Hillermann

ORIENTIERUNGSLAUF



Ansprechpartnerin:
Katja Becker
OL-Fachwartin
Telefon: 06806 306953

eMail: kabe0005@stud.uni-saarland.de
Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

▪ **Orientierungslauf – Termine 2016**

Datum	Veranstaltung	Ort
18.03.2016	Nacht-Sprint beim Sprint ³ (Nacht-OL)	Bexbach
19.03.2016	1.Lauf zum SaarlandCup = 1.Lauf zur Deutschen Park Tour = Einzelsprint beim Sprint ³	Homburg
19.03.2016	Knockout-Sprint beim Sprint ³	Homburg
20.03.2016	Mixed-Sprint-Staffel beim Sprint ³	Bexbach
09.04.2016	2. Lauf zum SaarlandCup =24. Offene Trierer Stadtmeisterschaft	Trier
10.04.2016	8. Lolly-Cup Doppelsprint-Orientierungslauf	Mainz
17.04.2016	20. Weinberg-Orientierungslauf Ingelheim	Ingelheim
30.04.2016	3.Lauf zum SaarlandCup	Homburg
21.05.2016	OL beim Landesturnfest (Wald o. Sprint)	St. Ingbert
22.05.2016	OL beim Landesturnfest (Sprint o. Wald)	St. Ingbert
22.05.2016	29. Weinberg-Orientierungslauf Klein-Winternheim	Haybachhalle/Klein-Winternheim
03.07.2016	21. Weinberg-Orientierungslauf Wörrstadt	Wörrstadt
16.07.2016	4.Lauf zum SaarlandCup = 1.Lauf zur Saar-OL-Challenge	Bierbach/Homburg/Blieskastel
16.07.2016	2.Lauf zur Saar-OL-Challenge	Bierbach/Homburg/Blieskastel
17.07.2016	5.Lauf zum SaarlandCup = 3.Lauf zur Saar-OL-Challenge	Bierbach/Homburg/Blieskastel

25.09.2016	6.Lauf zum SaarlandCup = Saarlandmeisterschaft	Saarbrücken
09.10.2016	Herbst-OL	Trier
05.11.2016	34. Weinberg-Orientierungslauf Saulheim	Saulheim
03.12.2016	7.Lauf zum SaarlandCup (Nacht-OL) =Nikolaus-OL	N.N.
03.12.2016	Saison-Abschluss nach dem Nikolaus-OL	N.N.

Da sich die Läufe zum SaarlandCup und zum Weinberg-Cup auch gut für Anfänger eignen, kann jeder, der sich für das „Laufen mit Köpfchen“ interessiert, bei diesen Veranstaltungen mal in den Orientierungslauf reinschnuppern.

Anmeldung und Information:
bei Katja Becker, OL-Fachwartin
Telefon: 06806 305963
eMail: kabe0005@stud.uni-saarland.de

NATURSCHUTZ

Natur- und Umweltschutz

Hans Tittelbach

Telefon: 06821-690436

eMail: umwelt@bergfreunde-saar.de



SKILAUFEN



Ansprechpartner:

Jan Kohler

FGL Ski Alpin

eMail: jan.kohler@mtu.de

oder [snowsun21@gmx.de](mailto:snowsund21@gmx.de)

Allgemeine Termine siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

Wir freuen uns auf die nächste Saison.

SKIBERGSTEIGEN



Ansprechpartner:

Richard Guckert

FGL Ski Hochtouren

Kaiserstr. 317

66386 St. Ingbert

Telefon: 0177-7437136

Allgemeine Termine

siehe unter Rubrik „TRAINING“, Seite 5.

Skitouren mit Richard Guckert

▪ Val Betretto:

Das Nordtessin bittet schöne Aufstiege und rasante Abfahrten.

Wann: 20.3.-24.3.2016

Kosten: ca. 240 sfr. ÜHP; zuzüglich Fahrkosten, Kursgebühr, ev. Bahn + Taxifahrt

▪ Berner Oberland:

Es erwarten uns, Rinderhorn 3453m, Balmhorn 3699m, Altels 3629m.

Steile Aufstiege u. Wilde Abfahrten.

Wann: 15.4.-18.4.2016

Kosten: ca.250 sfr. ÜHP; zuzüglich Seilbahn zur Hütte, Fahrkosten, Kursgebühr

▪ **Wallistour:**

Auf vielfachen Wunsch eine Skitour zu einem Ski 4000. Über Brunegghorn 3823m-Bishorn 4156m.

Wann: 5.5.-8.5.2016

Kosten: ca. 250 sfr. ÜHP; zuzüglich Fahrkosten, Kursgebühr

▪ **Sustenpass:**

Zum Saisonende noch einmal auf Skitour rund um das Sustenhorn 3505m, mit tollen Ausblicken und Abfahrten

Wann: 15.5-17.5.2016

Kosten: ca. 250 sfr. ÜHP; zuzüglich Fahrkosten, Kursgebühr

▪ **Scopi 3189m:**

Bei guter Schneelage u.Wetter noch ein Schmankerl für Skiverrückte, am Lukmanier Pass.

Wann: 26.5-29.5.2016

Kosten: offen je nach Unterkunft!

▪ **Vorankündigung: Sommer 2016;**

Eine Wanderung anspruchsvoll, **Durchquerung der Zentralschweiz.** ca.5-6Tage. Des Weiteren: **Jubiläumsglat** Zugspitze.

LAUF – WANDERN ALPIN

Ansprechpartnerin:

Sonny Friemer
Ostertalstr. 46

66540 Neunkirchen

Telefon: 06821/53967

eMail: sonnyfriemer@t-online.de

REGIONALGRUPPE HOCHWALD

Ansprechpartnerin:

Regina Klein

Bosener Straße 6

66620 Nonnweiler-Braunshausen

Telefon: 06873-7221

eMail: hochwald@bergfreunde-saar.de



STAMMTISCH



Ansprechpartner:

Herrmann Koblé

Telefon: 06821-13241

Singen und Musizieren

Die Bergfreunde-Musikanten treffen sich und üben an jeden Montag um 18:30 Uhr in der Bergfreunde-Geschäftsstelle. in Elversberg.

Wer spielt ein Musikinstrument und möchte regelmäßig im fröhlichen Kreis mitmusizieren? Die Bergfreunde-Musikanten freuen sich auf jeden Zuwachs.

REGIONALGRUPPE LÜBBEN

Ansprechpartner:

Jürgen Hoffmann

Heinrich-von-Kleist-Str. 3

15907 Lübben

Telefon: 03546-3690

Fax: 03546-182947

eMail: mail@dav-luebben.de

www.dav-luebben.de

▪ Bergfreunde-Treff

Jeden Montag ab ca. 21:00 Uhr:

Bergfreundetreff im Lokal „Speicher“,

▪ Sport/Trainingszeiten:

- jeden Montag 20:00 – 21:00 Uhr in der Schulturnhalle Dreilindenweg (Warmup und Basketball) auch in den Ferien
 - jeden Mittwoch (April bis Oktober) ab 17 Uhr Kletterturm im Kletterwald Lübben
- Bei der diesjährigen Abspeckwanderung ging es wieder ins Tschechische

Bild: <http://www.dav-luebben.de/nachlese/nachlese.pl>



Mehr neues von den Bergfreunden

55 JAHRE GIPFELKREUZ



Bergfreunde Abend - 55 Jahre Gipfelkreuz auf der Schneeglocke

Am 30. Oktober 2015 waren alle Mitglieder zu einem Jubiläumstreffen 55 Jahre Gipfelkreuz auf der Schneeglocke, in Spiesen im Pfarrheim eingeladen. Über 70 Mitglieder kamen in voller Erwartung um schöne Bilder und Kommentare von unserem Gipfelkreuz sowie alte Bekannte Bergkameraden wiederzusehen. Der 2. Vorsitzende Heinz Klein eröffnete den Abend und begrüßte alle Teilnehmer sehr herzlich.

„55 Jahre steht dieses Jahr unser Gipfelkreuz auf der Schneeglocke in der Silvretta, gebaut und erstellt von Männern der Kolpingfamilie Elversberg und den Bergfreunden Saar. Wir sind stolz darauf als einzige DAV Sektion im Saarland ein Gipfelkreuz in dieser Höhe, in 3223 m stehen zu haben und betreuen zu dürfen“.

Von den 8 Gipfelkreuzerstellern leben noch 5. Drei von Ihnen nahmen an diesem Abend teil: Horst Lamers (Pfarrer), Henner Holzer und Karl Meyer. Pfarrer Horst Lamers hielt eine kurze Andacht mit einer sehr bewegenden Meditation über die Berge. Anschließend wurde allen verstorbenen Bergfreunden gedacht. Viele Bilder von der Erstellung des Kreuzes bis zum heutigen Tage wurden von Bernhard Scheid und Wolfgang

Rupertus zusammengestellt und gezeigt. Immer wieder wurden passend zu den Bildern auch Kurzgeschichten erzählt.

Bekannte aber auch einige unbekannte Anekdoten wurden erzählt. Erinnerungen aus der letzten Niederschrift von Günter Scheid: „**Erzählungen eines Gipfelkreuzes**“ erhalten der Nachwelt, die wesentliche Geschichten und Bilder über das Gipfelkreuz. Diese Broschüre kann in der Geschäftsstelle zu einem Preis von 3,-€ noch erworben werden.

Berichtet wurde auch über den jetzigen Zustand des Kreuzes und über die vielen Arbeitseinsätze in den letzten Jahren um den Erhalt des Kreuzes zu sichern.

Heinz Klein bedankte sich bei allen Teilnehmern für Ihr Kommen sowie bei Horst Lamers, Bernhard Scheid und Wolfgang Rupertus für ihr Engagement. Ein Dankeschön an unsere Bergmusikanten unter Leitung von Hermann Koble, der eigens ein kleines Liederheft für diesen Abend zusammengestellt hat und mit denen wir den Abend über gemeinsam singen durften. Danke auch für die Bewirtung ging an Helga und ihr Team. In geselliger Runde haben die Teilnehmer noch lange verweilt.

Text und Bilder: Heinz Klein



Berichte und Nachlese

SKIFAHRT KÜHTAI – SILVESTER IN DEN BERGEN



Auf der Hinfahrt war ein großer Stau, trotzdem hatten wir viel Spaß dank einer Dose Bier. In Kühtai war es sehr schön. In der Dortmunder Hütte war es sehr gemütlich. Das Essen war wirklich lecker, besonders der Nachtisch. Wir konnten abends in unserer Gruppe immer schöne Spiele spielen, dabei hatten wir einen riesen Spaß. Jan und Felix waren richtige Zauberer und haben uns auch einige Zauber-eien vorgeführt.



Die Hüttenwirtin Monika und ihre Töchter waren sehr nett und immer hilfsbereit. Es lag manchmal ein kleiner süßer Hund auf der Treppe. Mein Vater und ich kamen immer zu spät zum Frühstück.

Unsere Gruppe war auch sehr nett und ich war froh, dass wir in der Gruppe mitgefahren sind. Unser Chef Heinz war auch sehr lustig. Die Pisten waren gut, obwohl Kunstschnee lag und vor ein paar Eisplatten mussten wir uns in Acht nehmen.



Ein Tag waren wir mit dem Bus nach Hochötz gefahren. Dort waren die Gondeln alt und bei unserer Auffahrt sind sie stehen geblieben. Wir sind dann ein Stück rückwärts gefahren, dann sind sie wieder angehalten und wieder nach vorne gefahren und haben ganz schön geschaukelt, bis wir endlich oben angekommen sind. Es gab aber oben auch einen 6-

er Sessellift, der sehr gemütlich war. Die Pisten waren auch gut.

In Kühtai haben wir uns nachmittags immer an einem gelben Schirm, an dem Yellow Umbreller, zum Abschluss getroffen. Wenn wir von der Dreiseisenbahn runter gekommen sind, haben wir den Schirm schon immer gesehen. Zum Apre Ski konnten wir uns innen und außen hinsetzen. An Silvesterabend ist die Gruppe die Rodelbahn hochspaziert und anschließend vor

24.00 Uhr runtergerodelt. Das Rodeln nachts fand ich sehr cool. Unsere Getränke hatten wir selbst mitgenommen. Als wir das Feuerwerk sahen sind wir stehen geblieben und haben Silvester gefeiert. Das war ein besonderes Erlebnis - Silvester in den Bergen.

Text: Charlotte Kohler, 9 Jahre

Bilder: Heinz Klein

WANDERN 2015

Wieder können wir auf ein Wanderjahr zurückblicken, das uns viele unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse bescherte.

Obwohl wir zu Beginn des Jahres mit Eis und Schnee zu kämpfen hatten, im weiteren Verlauf öfter auf nassen und rutschigen Pfaden unterwegs waren und auch unter großer Hitze zu leiden hatten, verliefen alle Wanderungen unfallfrei. Neben den regulären Sonntagswanderungen fanden auch diesmal wieder ein Grillfest an der Fischerhütte am Trenkelbachweiher bei Hühnerfeld, eine Weinwanderung bei Trittenheim und eine Wanderfreizeit im Hunsrück mit Standort Herrstein statt.

An den Wanderungen beteiligten sich im Durchschnitt 20 Personen, die gesamte Wanderstrecke betrug 246 km; das waren pro Wanderung knapp 14 km, eine beachtliche Leistung bei dem doch recht hohen Durchschnittsalter der Gruppe.

Die Wanderungen in 2015 waren ausnahmslos sorgfältig vorbereitet und gewissenhaft geführt.

Ich bedanke mich ganz herzlich für das Engagement und die tatkräftige Unterstützung bei Willibald Dörrenbächer, Rolf Herrmann, Helmut Meiser, Wolfgang Meynle, Dieter Rebstock, Christa und Joachim Rollinger, Gerd Serbe und Michael Thoenes.

Krankheitsbedingt wird Wolfgang Meynle keine Wanderung mehr führen können. Wir alle wünschen ihm gute Genesung. Das Wanderführerteam hat auch für 2016 ein interessantes Tourenprogramm ausgearbeitet, das darauf wartet, recht zahlreich angenommen zu werden. Alle Wanderungen 2016 finden sich in der Winter- bzw. Sommerausgabe des „Berg Heil“, auf der Internetseite der Bergfreunde Saar oder sind als Faltblatt bei mir erhältlich.

Mit allen guten Wünschen für ein glückliches und gesundes Jahr 2016 und in der Hoffnung auf gutes Wetter und schöne Touren grüßt Euch Erika Faller mit dem ganzen Team

Erika Faller

WANDEREXERZITIEN 2015

Im Rückblick waren die Wanderexerzitien 2015 sehr erfolgreich und sind bei den allermeisten der über 50 Teilnehmer gut angekommen. Bis auf die letzte Woche im September waren auch alle schnell ausgebucht.

Die Palette der Unternehmungen reichte von einfachen Wanderungen zu Almen bis hin zu

anspruchsvollen Touren in die Regionen der 3000er. Besondere Herausforderungen waren die weglosen Aufstiege, steil und geröllig zur Lavarella 3050m und über verkarstetes Gelände mit steilen Platten zum Zehner 3062m. Aufgrund der überwiegend guten Wetterverhältnisse konnten die allermeisten Vorhaben wie geplant durchgeführt werden.

Bei der Tour zum Monte Castello mussten wir allerdings wegen Sturm aufgeben. Eine Teilnehmerin konnte sich nur auf den Boden gekauert halten und wen es nicht umwehte, kam kaum vorwärts. Spaß machte es auch, gelegentlich mit konditionsstarken Teilnehmern im flotten Tempo Aufstiegszeiten zu unterbieten, wie z.B. bei der Tour auf die Schesaplana 2965m. Die Exerzitienwoche Ende September bot weite und klare Aussichten, hatte aber die besondere Herausforderung von vorrausgegangen Schneefällen.

In dieser Woche haben einige Teilnehmer gestaunt, dass eine Meditationsstunde auf ca. 2600m Höhe bei Sonnenschein auch im Schnee bei angenehmen Temperaturen durchgeführt werden kann. Diese Stunde in Stille ist ja ein Charakteristikum der Wanderexerzitien. Vereinbarte Schweigezeiten auf dem Weg gehören ebenfalls dazu, sowie eine Einstimmung beim Aufbruch der Tour, Zeit für sich und am Ende des Tages der Austausch im Gespräch.



Foto: Harald Weber

Einmalig auch für mich war eine Segensfeier anlässlich „20 Jahre Gipfelkreuzerrichtung auf der Lavarella“, die von unserer Gruppe gestaltet und durchgeführt wurde.

Sogar bei der Hochtourenwoche mit Besteigung von Bishorn 4135m und Dom 4545m (siehe BH 2015/16 Seite 44f) die nicht als Wanderexerzitien geplant war, haben Teilnehmer Elemente der Exerzitien vermisst. Auf deren Vorschlag hin habe ich die spirituellen Impulse und Schweigezeiten wie in den

Exerzitien mit eingebaut. In diesem Jahr wird diese Woche wieder als Wanderexerzitien konzipiert.



Foto: Harald Weber

Einige Probleme, gerade weil diese in den Jahren davor immer mal wieder, wenn auch nur bei einzelnen Teilnehmern vorkamen, seien an dieser Stelle auch mal erwähnt: z.B.: mangelndes Schuhwerk (es ist mir unerklärlich, wie man mit Halbschuhen oder leichten hohen Schuhen mit weicher Sohle im Hochgebirge ernsthaft Bergsteigen will), Fehleinschätzungen in Bezug auf das eigene Können und vorhandene Kondition (für die falsche Tour angemeldet), Nichteinhalten von klaren Absprachen ohne besonderen Grund, mangelnde Ausrüstung und gelegentlich veraltetes Material.

Wer meint, dass es auf den Wanderexerzitien nur ernst und in einem falsch verstandenen Sinn „fromm“ zugeht, hat sich gewaltig geschnitten. Die Geselligkeit kommt nicht zu kurz und hängt natürlich auch von den Teilnehmenden ab. Ob am Abend gespielt oder diskutiert, gesungen oder Witze erzählt, bei Bier oder Wein oder Tee ist je verschieden. Cappuccino, Aperol Sprizz, oder auch bei Weizenbier gemütlich vor der Hütte in der nachmittäglichen Sonne sitzen, die Tour vorbei ziehen lassen gehören selbstverständlich dazu.

Die Termine sind in diesem Heft veröffentlicht. Die Themen orientieren sich am Schreiben von Papst Franziskus: „Laudato Si – über die Sorge für das gemeinsame Haus“ und betreffen damit gerade auch zentrale



Foto: Harald Weber

JAHRESBERICHT KANU 2015

Es freut mich immer wenn ich sagen kann „Alles gut gelaufen“. Das kann man auch nach der abgelaufenen Saison wieder so sagen. Die vorgesehenen Fahrten konnten alle, fast so wie vorgesehen durchgeführt werden. Auch Wasserstand und Wetter spielten mit. Ein Blechschaden an einem PKW, entstanden bei einer Umsetzaktion, wurde dank unserer DAV-Versicherung weitestgehend abgedeckt. Sogar eine, beim Schwimmen in der Dordogne verlorene Zahnprothese, konnte nach gemeinsamer intensiver Suche vom Grund des klaren Flusses geborgen werden.

▪ • 10. Mai 2015 (Muttertag)

Die 10 Teilnehmer freuten sich über einen schönen Paddeltag auf der deutsch-luxemburgischen Sauer. Die Fahrtstrecke von Diekirch nach Bollendorf wurde in Wallendorf, durch das bei uns Bergfreunde-Kanuten üblichen Muttertags-Picknick, gerne unterbrochen.

Einige unserer Paddler waren bereits einen Tag früher angereist um Gelegenheit zu haben auch noch das kleine Grenzflüsschen Our paddeln zu können. Wir warteten diesmal aber vergebens auf das erhoffte Zuschusswasser vom Kraftwerksstausee Vianden.



▪ • 04.-07. Juni 2015 (Fronleichnam)

Moselle und Mortagne waren diesmal das Ziel von 10 Kanufreunden. Standquartier für die Mehrtagesfahrt war der schöne Campingplatz

in Charmes, direkt am Moselufer gelegen, genau in der Mitte der beiden zu befahrenden Etappen. So ging es einmal von Chatel bis zu unserem Quartier und am nächsten Tag von hier nach Bayon. Der 3. Tag war für das kleine Flüsschen Mortagne reserviert. Bei gerade noch ausreichendem Wasserstand wurde die Strecke von Gerbéviller bis Xermanémil gepaddelt. Dieser kleine, stark mäandrierende Bach ist u.a. auch deshalb für Kanufahrer so interessant, weil man für etwa insgesamt 20 Paddelkilometer die Rückholfahrzeuge nur etwa 6 km umsetzen muss.



Auf der Mortagne

▪ • **15.-23. August 2015**

Ganz oben auf der Rangliste der Kanuten steht die Dordogne im Südwesten Frankreichs.



Dordogne-Start in Argentat

Dieser verhältnismäßig leicht zu befahrende, landschaftlich und wassertechnisch interessante Wildfluss sollte eigentlich ausschließlich mit Boot und Zelt bezwungen werden. Es stellte sich aber heraus dass nicht bei allen der 16 Teilnehmer die nötige Ausrüstung für eine Gepäckfahrt vorhanden war. Da aber niemand ausgeschlossen werden sollte, haben

wir dann gezwungenermaßen einige Male unsern Standort gewechselt und von dort die einzelnen Etappen abgearbeitet. Ein guter Nebeneffekt war natürlich, dass bei den Umsetzaktionen mit dem Auto auch Sehenswürdigkeiten, die nicht direkt in Flussnähe waren, besucht werden konnten.

▪ • **25.-27. September 2015**

Die Herbstfahrt mit wieder 10 Teilnehmern führte uns ins Elsass wo Moder und Oberrheinische Sauer unsere Ziele waren. Standort war der günstig gelegene Campingplatz in Roeschwoog. Als erstes wurde die Sauer in Angriff genommen. Von der Einsatzstelle bei Kesseldorf ging es los in Richtung Munchhausen, wo im Naturschutzgebiet „Sauerdelta“ der Fluss in den Rhein mündet. Ich persönlich war von der Sauer schon einiges an Hindernissen in Form von umgefallenen Bäumen gewohnt; aber diesmal glaubten wir im Dschungel zu sein.



Wie im Dschungel - Sauer(Elsass)

Im Boot mit Schwung über tiefliegende Baumstämme rutschen und ins Gesicht schlagendes Gestrüpp waren noch das kleinere Übel. Unangenehm wurden aber erst richtig die Stellen an denen fast gar nichts mehr ging. Man musste an den unmöglichsten Stellen unter schwierigsten Bedingungen aus dem Wasser um sich dann durch dichtes dorniges Unterholz zu quälen um die Hindernisse zu umgehen. Als wir endlich das Sauerdelta erreichten und durch die Kolonie friedlicher Schwäne paddelten, war alle Mühe wieder vergessen.

Am nächsten Tag ging es zur Moder. Nach der Schufferei am Vortag war die Vorfreude

groß, kannten doch die meisten von uns die Moder als geruhsamen Wanderfluss. In Drusenheim wurden die Boote zu Wasser gelassen. Durch Auenwald ging es gemächlich bis zu Mittagsrast in Stattmatten. Frisch gestärkt bei bestem Wetter ging es wieder aufs Wasser. Dann kam der Hammer. Ein riesenhafter Baum versperrte die Fahrrinne. Angeschwemmtes Kleinholz und anderer Krempel erschwerten den Ausstieg. Dazu kam, dass wir, um das Hindernis zu umgehen, uns zunächst einen Weg durch das Unterholz bahnen mussten. Die ganze Aktion hat sich über eine Stunde hingezogen. Das restliche Drittel der Tour erwies sich so, wie wir es von der Moder gewohnt waren. Wir kamen alle wohlbehalten in der Nähe von Neuhaeusel an, wo wir zuvor die Autos abgestellt hatten.

▪ • **05. Dezember 2015 – Pfalzwanderung**

Wir können auch anders. Unsere Pfälzer Paddelfreunde haben eingeladen zu einer Wanderung. Treffpunkt war der Bühlhof in Oberschlettenbach. Unsere Wanderführerin Rita hat eine etwa 15 km Strecke ausgesucht, die zum größten Teil dem Holzschuhpfad, einem der schönsten Wanderwege des Pfälzerwalds, folgte. Das Wetter war gut, alle waren gut drauf und die verschiedenen Aussichtsfelsen zu denen Rita uns führte, boten grandiose Ausblicke hier im Herzen des größten deutschen Waldgebiets. Nach der Wanderung saßen wir noch eine ganze Weile im Bühlhof gemütlich beisammen. Herzlichen Dank an Rita für den erlebnisreichen Tag.

Rolf Hillermann



Bilder: Rolf Hillermann

WINTERWOCHE IN LERMOOS IN TIROL (ZUGSPITZARENA)

Am Sonntag den 24.01. fuhren wir mit 21 Wintersportfreunden, mit der Fa. Bur, unter meiner Leitung zum Hotel Edelweiss nach Lermoos.

Um 17:45 Uhr waren wir vom Management des Hotels zu einem Sektempfang eingeladen. Dabei wurden die Führungskräfte des Personals vorgestellt um immer einen Ansprechpartner (für Sonderwünsche und Notfälle) zu haben. Das anschließende 4-Gänge Abendmenü ließ keine Wünsche offen. Jeden Abend wurden wir mit einem wohlschmeckendem Abendessen für die Mühen des Tages belohnt. Am Montag, nach einem reichhaltigen Frühstück, ging es auf die Ski bzw. in die Wanderschuhe. 110 km gespurte Loipen und schöne Wanderwege lagen vor uns. Die Langläufer waren 2 Gruppen, die Wandergruppe bestand aus 4 Fußgängern. Am Nachmittag, als die Muskeln ein wenig ziepten, stand allen die tolle Bade- und Saunalandschaft zur Verfügung. Entspannung war angesagt um am nächsten Tag fit für die Tour zu sein.

Auch am 2. Tag gingen noch 2 LL- Gruppen in die Loipen. Die Tour führte zum schönen Heiterwanger See. Danach wurde die Wandergruppe etwas größer. Aus 2 LL- Gruppen wurde 1 Gruppe. Bis Donnerstag lief alles glatt. Dann stürzte Rita Groß. Sie wurde mit dem Hubschrauber ins Klinikum Reutte gebracht und verbrachte den Rest der Woche mit 2 Frak-

turen stationär. Auch die Heimreise konnte Rita nicht mit uns antreten. Sie musste bleiben und wurde am 02.02 in ein heimatnahes Krankenhaus gebracht. Auf diesem Weg noch einmal gute Besserung von allen Sportfreunden.

Schneeschuhwandern war in diesem Jahr auch angesagt. Den Teilnehmern hat es sehr viel Spaß gemacht. Danach stand mein Entschluss fest: ich probiere das aus (irgendwann).

Während der Winterwoche war uns der Wettergott sehr gnädig. Um 10 Uhr beim Abmarsch war es noch kühl, die Loipen etwas vereist. Aber ab Mittag strahlender Sonnenschein und eine wunderschöne Landschaft.

Die Heimreise am 31.01. mit dem großen Bus der Fa. Bur war sehr angenehm. Draußen Schnee und Regen. Werner- unser netter Busfahrer- brachte uns (trotz teilweise zähfließendem Verkehr) gut nach Hause.

Alle bedauerten das Ende der Winterwoche im schönen Hotel Edelweiss und der tollen Landschaft.

Zum Schluss noch folgendes: Es wird keine Winterwoche unter meiner Führung mehr stattfinden. Einen Nachfolger(in) konnte ich noch nicht finden.

Wie auch immer- es ist noch lange Zeit bis zum nächsten Winter.

Sonny Friemer



Bild: http://www.zugspitzarena.com/website/var/tmp/image-thumbnails/120000/120712/thumb_standard-header_auto_286fa128f589ea4438ca733792c7e745/lermoos-winterpanorama.jpeg

UMWELTBAUSTELLE AM 07.11.2015 AN DEN „DREI FELSEN“



Nachdem schon im November 2007 und im März 2010 der Zustieg zum Ostgipfel der „Der Felsen“ von der Landesjugendleitung Rheinland-Pfalz/Saarland der JDAV in Zusammenarbeit mit der Sektion Landau komplett ausgebeßert, die Routenzustiege am Felsfuß abgesichert und der Weg zum Ausstieg hin ausgebaut wurde, war dieses Mal der Mittel- und der Westgipfel das Ziel.

Auf dem Ostgipfel brütet regelmäßig ein Wanderfalke, der bis zum Mittelgipfel jagt. Da der Zustieg zum Westgipfel bislang direkt am Felsfuß des Mittelgipfels vorbeiführte, war geplant, den Zustiegsweg vom Felsfußweg neu anzulegen. Im Vorfeld war die Aktion mit der Unteren Naturschutzbehörde Südliche Weinstraße, dem zuständigen Revierförster sowie den Waldeigentümern abgesprochen worden.

Am Samstagmorgen trafen sich 6 Kinder und 7 Erwachsene der Sektion Bergfreunde Saar, darunter auch die Landesjugendleiterin und der 2. Stellvertreter, mit 10 Mitgliedern der Sektion Landau am Parkplatz nahe der B10.



Lothar Cron und Katja Becker transportierten das Arbeitsmaterial zum Einstieg des Zustiegswegs-

weges zu den „Drei Felsen“, während der Rest dorthin wanderte. Zunächst wurde der bisherige Weg in Augenschein genommen, wobei wir feststellen mussten, dass in einigen Rinnen einiges an Totholz herumlag, das abzurutschen drohte.



Von zwei Seiten machten wir uns an die Arbeit, wobei wir das Totholz als Wegbegrenzungen verbauten. Schon zur Mittagspause war der neuangelegte Zustieg zum Westgipfel gut erkennbar.



Er zweigt jetzt gut 30 Meter unterhalb des Mittelgipfels nach links ab. Nach der Mittagspause machten wir uns daran, noch einige Treppenstufen einzubauen, um die Erosion im Sandboden zu verringern. Am späten Nachmittag konnten wir „unseren“ neuen Weg zum Westgipfel seiner Bestimmung übergeben. Hoffentlich wird er auch entsprechend genutzt und die Störung des brütenden Wanderfalke wird dadurch minimiert.



Für 2016 sind von Seiten der Landesjugendleitung zwei Umweltbaustellen in der Planung:
12./13.03.2016 „Hochstein“
19./20.11.2016 „Drei Felsen“ Ostgipfel
Genauere Informationen hierzu gibt es unter:
www.jdav-rlp-saar.de



Bilder und Text: Katja Becker

Rund um die Hohwald Hütte

Hüttenanschrift

Refuge Hohwald-Hütte
14, Chaume de Veaux,
F-67140 Le Hohwald

Hüttentelefon:
+33 (0)388-083356



Kurzum – für alle Bergfreunde!
Rufen Sie bitte an, faxen oder erfragen Sie per
eMail alles weitere bei der Hüttenver-
waltung.

Ludwig Scheiber

Vorstandsbeisitzer Hüttenverwaltung

Telefon: 06821-9124784

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

oder bei

Wolfgang Rupertus

Stellvertreter Hüttenverwaltung

Telefon: 06821-78560

eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

Reservierungen und Buchungen bei:

Ludwig Scheiber

Elisabethstr. 14

66583 Spiesen-Elversberg

Telefon: 06821 9124784

eMail: hwhbuchung@bergfreunde-saar.de

■ Hüttenübernachtungsgebühren:

Gültig seit 1. Januar 2015

	Mitglieder	Nicht- mitglieder
Erwachsene	8,50 €	13,50 €
Jugendliche (7 –18 J.)	5,00 €	7,50 €
Kinder (bis 6 Jahre)	2,00 €	4,00 €
Tagesgebühren (keine Übernachtung)	frei	frei
Im Preis „Erwachsene“ ist die Kurtaxe enthalten.		0,80 €

■ Hinweise der Hüttenverwaltung

Die Getränkepreise mussten in der laufenden
Saison angepasst werden, um den gestie-
genen Einkaufskosten gerecht zu werden.

Beachtet unseren Belegungsplan im Internet:

<http://www.bergfreunde-saar.de/index.php?id=250>

Die neuen Flyer zur Hütte sind in der
Geschäftsstelle erhältlich.

Aus der Geschäftsstelle

GRATULATIONEN

▪ Wir gratulieren...

Zum 93. Geburtstag:

Schmidt Helga April

Zum 90. Geburtstag:

Riotte Josef März

Zum 89. Geburtstag:

Lang Hedi März

Zum 88. Geburtstag:

Lux Ilse März

Zum 87. Geburtstag:

König Oswald Mai

Zum 86. Geburtstag:

Kaas Ferdinand März

Zum 85. Geburtstag:

Ney Toni März

Wolf Herbert Juli

Zum 80. Geburtstag:

Eiden Marlene März

Halfar Marianne März

Bootz Irene Mai

Lothschuetz Walter Mai

Feichtner Horst Mai

Commercon Karl Juni

Fiedler Karl Hans Juni

Meiser Gertrud Juli

Meister Claus Juli

Rollinger Hans-Joachim Juli

Zum 75. Geburtstag:

Becker Hans Dieter März

Weber Ursula März

Lotz Willi März

Lauk Lorenz März

Ziegler Eduard April

Borst Wilhelm April

Luft Luise Juni

Flor Wilfried Juni
 Becker Inge Juni
 Eckert Günter Juni
 Peter Günter Juli
 Euler Inge August

Zum 70. Geburtstag:

Kasubke Volker März
 Sibille Richard Mai
 Dörr Albert Juni
 Klein Adele Juni

Zum 60. Geburtstag:

Dörr Dieter März
 Eggerichs Hans Jürgen März
 Herding Gerhard März
 Kempen Matthias April
 Kempen Gabriele April
 Ketzler Eva-Maria April
 Orth Arnold April
 Kohler Wolfgang April
 Barthelmann Angelika Mai
 Polzin Birgit Mai
 Gillenberg Karl Heinz Mai
 Schwarz Christa Mai
 Rothenbusch Marlene Mai
 Graf Birgit Mai
 Schmitt Hans Joachim Juni
 Kiefer Christel Juni
 Hager Ute Juli
 Wagner Harry Juli
 Theis Stefanie Juli
 Klein Regina Juli
 Lehmann Bodo Juli
 Zäch Johannes August
 Schmidt Michael August
 Theis Wolfgang August

... und wünschen allen noch viele Jahre bei
 bester Gesundheit.

Vorstand, Beirat und Redaktion

NEUE MITGLIEDER

Abdel-Mohsen Mahmud
Abdel-Mohsen Jonas
Abdel-Mohsen Sophie
Alles Fabian
Backes Lennard
Britz Annelie
Collura Sofia
Egler Carina
Faßbender Marc
Flegel Marion
Flegel Doreen
Franz Kristina
Ganz Ann-Kathrin
Giese Frederic
Giese Eric
Giese Amelie
Gouverneur Horst
Gouverneur Dirk
Heisel Felix
Herbst Jakob
Herbst Frederick
Herbst Lasse
Herbst Malte
Herbst Matthias
Herges Matthias
Hert Zoé
Heuer Jörg
Kaiser Jannica
Kammer Lena
Kammer Claus
Kammer Kerstin-Silvia
Kammer Isabelle
Kammer Julia-Liz
Kipper Julia

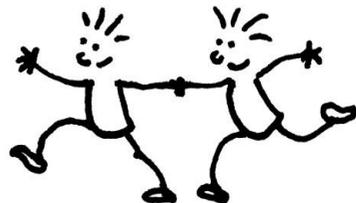
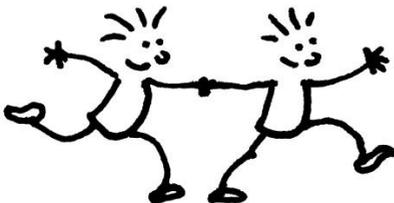
Klasen Andreas
Klasen Katharina
Kohler Wolfgang
Kohler Charlotte
Krämer Sina
Leder Sascha
Leder Nico
Lemke Janine
Lindemeier Clara
Lindemeier Nina
Lindemeier Jan
Lindemeier Tanja
Lindemeier Jörg
Meng Christian
Mischo Clara Elise
Mörge Aaron
Neumeier Jan
Neumeier Michel
Neumeier Max
Nicola Isabella
Nicola Franco
Noh Markus
Pangraz Joris
Peters Florian
Petit Dierk
Pfeifer Christine
Puhl-Hert Thomas
Quack Thorsten
Räth Mareike
Richter Bärbel
Richter Ludwig
Rupp Marvin
Rupp Richard
Russello Dario

Russello Sofia
Schart Denise
Schmidt Julia
Schmidt Ingo
Schmidt Bianca
Schmidt Walter
Schmidt Eva
Schuster Adrian
Schuster Selina
Schütz Leenke
Schütz Frieda
Uecker Kerstin
Weniger Corinna
Werte Tom
Wommer Michael
Zimmer Mirko

Wir freuen uns über die neuen Mitglieder und heißen sie in der großen Bergfreunde-Familie herzlich willkommen.

Wir wünschen ihnen, dass sie sich häufig an unseren vielen und vielseitigen Veranstaltungen beteiligen. Ein Verein lebt nur aus der Tätigkeit seiner Mitglieder und ein Alpenverein ganz besonders. Wir hoffen, dass sie bei uns frohe und besinnliche Stunden erleben und davon bleibende Erinnerungen mit nach Hause nehmen.

Der Vorstand

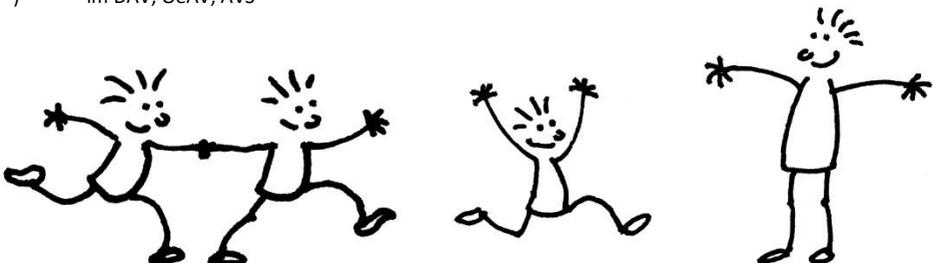


JAHRESMITGLIEDERBEITRÄGE

Kategorie	Voraussetzung	Beiträge / Aufnahmegebühr in €	
10	A-Mitglied Mitglied über 25. Jahre *)	66,00	14,00
20	B-Mitglied Ehe-/Lebens-Partner, ermäßigter Beitrag	33,00	
26	B-Mitglied Senioren ab 70. Lebensjahr (auf Antrag)	33,00	14,00
27	B-Mitglied Behinderte (ab 50 % auf Antrag)	33,00	
30	C-Mitglied A/B-Mitglieder einer anderen Sektion **)	20,00	
30	C-Mitglied D-Mitglieder einer anderen Sektion **)	12,00	
30	C-Mitglied J-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	7,50	
30	C-Mitglied K-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	2,50	
40	D-Mitglied Junioren, 19 – 25 Jahre *)	38,00	14,00
41	D-Mitglied Junioren, 19 – 25 Jahre *) ohne eigenes Einkommen (auf Antrag)	31,00	14,00
50	J-Mitglied Jugendliche bis 18 Jahre, Einzelmitglied	24,00	
501	K-Mitglied Kinder bis 14 Jahre, Einzelmitglied	12,00	
502	K-Mitglied Kinder von DAV-Mitgliedern bis 14 Jahre	frei	
70	J/K-Mitglied Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre im Familienbeitrag bzw. Alleinerziehende (auf Antrag)	frei	
77	H-Mitglied Behindertes Mitglied ab 50% im Familienbeitrag	frei	
78	K/J-Mitglied Behinderte Kinder/Jugendliche ab 50 %, Einzelmitglied	frei	
Familienbeitrag: Papa, Mama und alle Kinder bis 18 Jahre und Behinderte über 18 Jahre (Voraussetzung alle Beiträge werden von einem Konto abgebogen)		99,00	14,00

*) Die Umstufung zum A- bzw. D-Mitglied erfolgt, wenn das Mitglied am Stichtag 01. Januar 25 bzw. 18 Jahre alt ist.

***) im DAV, OeAV, AVS



Liebe Leser, ich möchte dem Jahresbericht der Hohwaldhütte nicht zu viel vorwegnehmen, um Ihnen das Interesse an der Jahreshauptversammlung zu erhalten. **Deshalb jetzt schon vormerken, am Freitag, dem 15. April 2016 im kath. Pfarrheim Spiesen**, ganz ausführlich. Nachdem sich die Hüttenverwaltung im Mai vergangenen Jahres neu aufstellen musste, hat sich einiges bewegt. Rund um den Hausverwalter Ludwig Scheiber hat sich ein Team von Bergfreunden gebildet, die ihn bei seiner Arbeit unterstützen, und ihm Verantwortung abnehmen. Allesamt Handwerker, Fachleute für Verwaltung, Kreative Köpfe und „alte Hasen“, die mit dafür sorgen, dass unser Sektionsstützpunkt möglichst professionell geführt wird. Ich habe schon mehrfach erwähnt, dass unser Haus als Beherbergungsbetrieb in der „Kategorie 4“ nach französischem Recht als Hotel eingestuft ist. Das wurde uns bei der letzten Überprüfung der Sicherheitskommission im vergangenen November wieder schmerzlich bewusst. Wieder einmal müssen wir im Bereich Brandschutz und Sicherheit kräftig nachlegen. Davon will ich bei der Hauptversammlung detailliert berichten. Ein riesiger Stein ist uns vom Herz gefallen, als sich unser Bergfreund Joachim Konrad, ein „alter Elversberger“ mit Wohnsitz in Frankreich anbot, uns als Übersetzer, bei der Bewältigung der Korrespondenz und Vertrags-

Neues von der Hohwaldhütte

angelegenheiten mit französischen Behörden, zur Seite zu stehen. Er hat in dieser Funktion schon seine Qualitäten aufgezeigt. Herzlichen Dank. Ein besonderer Dank gilt auch dem Bürgermeister von Le Hohwald Monsieur Michel Gewinner, der uns bei der Sicherheitskommission so vertritt, als sei es sein Haus. Als ich ihm telefonisch ein „merci beaucoup“ nach Hohwald schickte, antwortete er schlicht: „Ich will, dass es gut wird“!

Über ein Hauptanliegen der Hüttenverwaltung will ich noch berichten. Wir möchten die Hohwaldhütte für unsere Mitglieder wieder attraktiver und familienfreundlicher machen. Eine der geplanten Maßnahmen ist die Installation von Spielgeräten für Kinder im Außenbereich. Da wir auch hier die Maßstäbe von öffentlichen Spielplätzen anlegen müssen, sind wir auf finanzielle Hilfen angewiesen. Vielleicht findet sich der eine oder andere Bergfreund, der unser Vorhaben gut findet, und das Projekt unterstützen möchte. Im Namen aller Kinder, die das zukünftige Angebot einmal nutzen können, sagen wir schon jetzt herzlichen Dank. Wenn ihr, liebe Bergfreunde nun Lust auf mehr Information rund um die Hohwaldhütte habt, dann sehen wir uns am **15. April in Spiesen**. Auf Euer Kommen freut sich neben dem gesamten Vorstand,

Wolfgang Rupertus

Für Sie gelesen

- **Robert Demmel / Edwin Schmitt, Karwendel, Rother Wanderführer**

10. Auflage, 2015, 192 Seiten mit 114 Farbabbildungen, 52 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000, 57 Höhenprofile, 5 Übersichtskarten im Maßstab 1:250.000, mit extra Tourenkarte im Maßstab 1:60.000, kartoniert, ISBN 978-3-7633-4484-0, 16,90 Euro

Das Karwendel, das zwischen Inntal und Sylvenstein-Stausee liegt, in dessen Talgründen die Isar entspringt, zählt zu den beliebtesten Wandergegenden nicht nur oberbayer-

ischer Tagesausflügler. Ein hervorragend gepflegtes Wegenetz und zahlreiche bewirtschaftete Schutzhütten und Almen locken im Sommer und Herbst Naturliebhaber und Bergsteiger aus nah und fern.

Ogleich die massentouristische Erschließung auch vor den Karwendelbergen nicht Halt gemacht hat, sind doch große Teile dieser beinahe 1000 qkm großen Berggruppe als urwüchsige Naturlandschaft erhalten geblieben. Der landschaftszerstörenden Skierschließung, die andernorts das Bild ganzer Talchaften prägt, sind im Karwendel bislang nur

einige kleine Randgebiete um Seefeld, Mittenwald, Innsbruck und am Achensee zum Opfer gefallen. Mit dem eigenen PKW kann man nur an einer Stelle, nämlich über die Mautstraße in die Eng, tief in das Karwendel vordringen. Ansonsten garantiert beinahe das gesamte Gebirge, übrigens das größte zusammenhängende Naturschutzgebiet der Ostalpen, ungetrübte Naturfreuden und hin und wieder sogar einen Hauch von Einsamkeit.

In 56 Tourenvorschlägen entführt dieser Rother Wanderführer auf Wander- und Kraxelgipfel vor großer Kulisse, darunter viele altbekannte Klassiker, aber auch eine Reihe von "Neuentdeckungen", in Gerölleinöden und Blumengärten, zu ehrwürdigen Benediktinerabteien, in die Idylle des Kleinen Ahornbodens, zum Ausflugsmoloch der Eng und auf die Spuren königlicher Jagdgesellschaften. Er beinhaltet die ganze Breite des Wandespektrums vom "Almenhopping" über aussichtsreiche Gipfeltouren bis zum Klettersteig und wurde für die mittlerweile zehnte Auflage vollständig aktualisiert und überarbeitet.

- **Bernhard Kühnhauser, Berchtesgadener Alpen mit Hochkönig – für Wanderer und Bergsteiger**

Alpenvereinsführer, 21. Auflage 2015, 612 Seiten mit 97 Schwarz-Weiß-Abbildungen, verfasst nach den Richtlinien der UIAA, plastifizierter Einband, ISBN 978-3-7633-1127-9, 26,90 Euro

An Watzmann, Hochkalter, Hoher Göll und Hochkönig wurde alpine Geschichte geschrieben. Wer möchte auf diesen Gipfeln nicht einmal ganz oben stehen? Große Teile der einzigartigen Landschaft der Berchtesgadener Alpen wurden in einem Nationalpark unter Schutz gestellt. Der Alpenvereinsführer Berchtesgadener Alpen bietet eine umfassende Sammlung von Routen durch alle Teile dieser Gebirgsgruppe.

Der Autor Bernhard Kühnhauser stammt aus dem Berchtesgadener Land. Er stellt Tal- und Höhenwege dar, Hüttenzustiege, Wanderrouten, Gipfelanstiege und Klettertouren bis zum

II. Schwierigkeitsgrad. Trekkingfreunde und Weitwanderer finden alle Angaben, um sich ihre Traumtour zusammenzustellen. Sogar die Verbindungswege zwischen den einzelnen Gebirgsstöcken werden beschrieben.

Bei jeder Route sind neben der Gehzeit auch Weglänge und Höhenunterschied angegeben. Die verwendete sechsstufige Schwierigkeitsbewertung ist auf das Wegekonzept des Deutschen Alpenvereins abgestimmt. Somit verwendet der Alpenvereinsführer Berchtesgadener Alpen eine durchgängige Schwierigkeitsbewertung für Wanderungen und Bergtouren.

Für die 21. Auflage wurde dieser Alpenvereinsführer sorgfältig aktualisiert.

- **Martin Kuhnle, Genießerpfade Schwarzwald, 1. Auflage 2015**

160 Seiten mit 109 Farbbildungen, 42 Höhenprofile, 42 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000/1:75.000, eine Übersichtskarte im Maßstab 1:700.000, Tourenmatrix, GPS-Daten zum Download, kartoniert, ISBN 978-3-7633-3140-6, 16,90 Euro

Die »Schwarzwälder Genießerpfade« vereinen Höhepunkte aus Landschaft, Kultur und Küche. Angelegt als gemütliche Halbtages- und Tageswanderungen garantieren sie besondere Genussenerlebnisse. So taucht man auf den eigens markierten Wanderwegen nicht nur ein in die sagenhaft schöne Landschaft, sondern auch in die Kultur. Man genießt die Schwarzwälder Küche nebst den heimischen Erzeugnissen wie Wein, Bier, Brände und natürlich das Wasser (mit und ohne Kirsch).

Die vorgestellten Genießerpfade wurden vom Deutschen Wanderinstitut als Premiumwege zertifiziert. Erfrischend ist im Südschwarzwald der „Menzenschwander Geißenpfad“, geheimnisvoll zeigt sich der „Gernsbacher Sagenweg“, lehrreich der „Peterstaler Schwarzwaldsteig“. Kletterfreunde kommen beim „Karlsruher Grat“ auf ihre Kosten und Weinliebhaber sind sicherlich vom „Durbacher Weinpanorama“ und der „Alde Gott Panoramarunde“ begeistert. Eine Bootsfahrt auf dem Mummelsee,

beim „Mummelsee-Hornisgrindepfad“, ist nicht nur etwas für Tagestouristen.

▪ **Richard Goedeke, Spagat, Ein Leben zwischen Berg und Engagement,**

1. Auflage 2016, 280 Seiten, zahlreiche Farb- und S/W-Fotos, gebunden, ISBN 978-3-7633-7074-0, 24,90 Euro

Mit Schwung und augenzwinkerndem Humor erzählt Richard Godeke aus seinem Leben voller Engagement und Leidenschaft: Als Kletterer und Bergsteiger, Gründer der ersten Stunden, Aktivist beim Alpenverein und bei Mountain Wilderness, als Streiter für die Belange der Umwelt und Natur, aber auch für die Belange der Menschen.

Er berichtet er von seinem Spagat zwischen sozialem Engagement und alpiner Leidenschaft, von seinem jahrzehntelangen politischen Ringen um Naturschutz und von seinen Abenteuern am Fels und der Familie und seinem alpenfernen Zuhause. Der Leser erfährt dabei so manches aus über sechzig Jahren erlebter Alpingeschichte.

Ein Bergbuch mit Blick über den Tellerrand!

▪ **Stefan König, Abgrund – Tob Thanners erster Fall,**

2. Auflage 2013, 234 Seiten, broschiert, ISBN 978-3-7633-7041-2, 12,90 Euro

Tobs Thanner ist leidenschaftlicher Bergsteiger und Kletterer – und er hat nicht vor, die Zeit mit einer streng geregelten Arbeit zu vertun. Um nicht an feste Bürozeiten gebunden zu sein und sich viele Freiräume zu bewahren, verdient er seinen Lebensunterhalt neuerdings als Privatdetektiv. Ein vermeintlich leichter Job. Sein erster Fall erscheint ihm auch ganz einfach: Er soll Elena Donath, die Frau eines Geschäftsmannes, observieren und Beweise für ihre Untreue liefern.

Doch Elena Donath entgeht nicht, dass sie beobachtet wird. Misstrauisch dreht sie den Spieß um und beobachtet Thanner, was für alle Beteiligten nicht ohne Folgen bleibt. In einem Ferienhaus in den Bergen spitzt sich die Situation zu: Ein Drama aus Fragen und Zweifeln,

Beschuldigungen und Verdächtigungen, das tödlich endet.

Thanner ist plötzlich nicht mehr Beobachter, er ist verstrickt in eine grauenvolle Beziehungstat. Alle Indizien deuten auf ihn hin – und nicht nur die Polizei ist hinter ihm her. Auf sich allein gestellt, flieht er in die Berge. Auf eigene Faust muss er versuchen, den Fall aufzuklären und seinen Kopf aus der Schlinge zu ziehen.

▪ **Eric Barnert, Kreuzkogel**

1. Auflage 2013, 200 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-7633-7062-7, 12,90 Euro

Martin Keller geht es eigentlich bestens: Er ist ein erfolgreicher, gut bezahlter Arzt und Onkologe bei einer mittelständischen Konstanzer Pharmafirma, hat eine attraktive, sympathische neue Freundin und wohnt in unmittelbarer Nähe zu seinen geliebten Bergen. Doch dann entdeckt er durch Zufall etwas, was er nie hätte erfahren sollen. Nun hat er die Wahl zwischen Loyalität oder ärztlichem Gewissen. Um sich über seine Situation klar zu werden, fährt er in die Tiroler Alpen.

Schon seine erste Unternehmung, die Besteigung des Roten Kreuzkogels, nimmt nicht ganz den erwünschten Verlauf. Als er am nächsten Tag mit einem jungen Pärchen auf einem anderen Gipfel sitzt, muss er durchs Fernglas mit ansehen, wie zwei Männer seinen im Tal geparkten Campingbus aufbrechen – der Auftakt zu einer gnadenlosen Verfolgungsjagd durch das Gebirge mit tödlichem Ausgang.

Ein Krimi, den ich in einem durchgelesen habe!

▪ **Georg Halder, Toteis**

1. Auflage 2016, 264 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-7633-7076-4, 12,90 Euro

Karl, Fotojournalist und begeisterter Bergsteiger, macht in den Berchtesgadener Alpen eine erstaunliche Entdeckung. Von einer Felswand aus sieht er einen geheimnisvollen Schatten im Toteis des Watzmannkars: Liegt dort etwa ein Flugzeug? Bei einem riskanten Alleingang birgt er Artefakte aus dem Eis, die diese Theorie bestätigen. Karl beginnt nachzuforschen: In den letzten Tagen des Dritten Reichs ist eine Ju 52 mit streng geheimer

Fracht an Bord abgestürzt – aber was hatte sie geladen?

Bei seinen Recherchen wird Karl in einen brandgefährlichen Strudel gezogen. Getrieben von seiner Neugier verliert er jede kritische Distanz und lässt sich mit den falschen Leuten ein. Bei einer geheimen Grabung im Kar stößt er tatsächlich auf das verschollene Wrack. Viel zu spät merkt er, dass etwas gnadenlos schiefläuft. Jetzt geht es um Kopf und Kragen – zwanzig Meter tief im Eis.

Wer Krimis mit wahren Hintergrund und historischen Geheimnissen mag, wird hier fündig.

▪ **Eric Barnert, Schneekristalle – Martin Keller und die Schatten der Silvretta**

1. Auflage 2016, 240 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-7633-7069-6, 12,90 Euro

Martin Keller und seine Freunde gehen auf Skitour in die winterliche Silvretta. Seine hochschwangere Frau Nadine hat er zwar nur ungern zurückgelassen, aber nun genießt er die herrliche Winterwelt bei der Bielerhöhe. Gemeinsam mit seinem alten Freund Kurt und dem Bergführer Hias steigen sie auf zur Hütte.

Zur selben Zeit wird unten im Tal bei St. Anton ein Werttransport überfallen. Die Täter flüchten sich mit ihrer Beute ins Gebirge, um unbemerkt in die Schweiz zu gelangen. Doch dann geht eine Lawine ab. Martin Keller, der Mediziner, eilt zu Hilfe – und wird mitsamt seinen Kameraden als Geisel genommen. Was als Genusstour geplant war, wird nun zum tödlichen Alptraum.

Eric Barnert, geboren 1968, ist Autor und Fotograf. Mit 14 Jahren stand er auf seinem ersten Viertausender, viele Erstbegehungen folgten. Er ist Fachübungsleiter Alpinklettern und Hochtouren im Deutschen Alpenverein und Vorsitzender des Hessischen Landesverbands des DAV. Als ehemaliger Betreuer der Darmstädter Hütte bei St. Anton am Arlberg ist er bestens mit den Bergen der Silvretta vertraut. Nach seinem spannenden Debüt »Kreuzkogel« ist dies sein zweiter Rother Bergkrimi um den Bergsteiger Martin Keller.

Für Sie gelesen von
Katja Becker



Impressum

▪ BERG HEIL Mitteilungen

Heft 1 / 2016 - Sommerausgabe
58. Jahrgang

für die Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins, erscheint halbjährlich.

Der Bezugspreis ist im Mitgliederbeitrag enthalten. Manuskripte und Anzeigen für die nächste Ausgabe bis siehe Kasten erbeten.

Nach Redaktionsschluss eingehende Beiträge werden nicht mehr berücksichtigt. Für Beiträge mit Namensangaben übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr.

▪ Herausgeber und Verlag:

Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins e.V.

▪ Redaktion und Anzeigen:

Petra Barz (kommissarisch)

eMail: pr@bergfreunde-saar.de und siehe Rubrik „Kenndaten der Sektion“ unter Vorstandsbeisitzerin Öffentlichkeit

Redaktionsschluss beachten!

BERG HEIL Heft 2/2016 Winterausgabe
Beträge bitte **nur digital** einreichen
bis 15. August 2016
(Versand: 15. September 2016)

Terminübersicht

März 2016

18.03.	OL:	1/16	20
18.-20.03	Kanu: Kanufahrtretreff an der Hohwaldhütte (nicht nur für Kanuten)	1/16	19
19.03.	OL	1/16	20
20.03.	Wandern: Auf dem Vauban-Steig bei Wallerfangen /Düren	1/16	16
20.03.	OL	1/16	20
20.-	SHT: Val Betretto:	1/16	21
24.03.			

April 2016

08.-10.04	MTB: Mountainbike-Camp bei der Hohwaldhütte	1/16	15
09.04.	OL	1/16	20
10.04.	Wandern: Rund um den Wombacher Weiher bei St. Ingbert	1/16	16
10.04.	OL	1/16	20
10.04.	Wandern mit Norbert Zender	1/16	18
11.04.	Anmeldeschluss: Bergwoche im Dachsteingebiet	1/16	10
15.04.	Jahresmitgliederversammlung	1/16	3
15.-	SHT: Berner Oberland:	1/16	21
18.04.			
17.04.	OL	1/16	20
19.04.	19:00 Uhr Klettersteigkurs Theorie in der Geschäftsstelle	1/16	10
21.04.	19:00 Uhr Kletterkurs für Anfänger 2016 Vorbesprechung	1/16	10

24.04.	9:30 Uhr	Klettersteigkurs Kirn-Oberhausen	1/16	10
29.04.		Anmeldeschluss: Kanu Muttertagsfahrt	1/16	18
30.04.		Kletterkurs für Anfänger 2016 Praxis in Kirkel	1/16	10
30.04.		OL	1/16	20

Mai 2016

01.05.		Wandern mit Norbert Zender	1/16	18
01.05.		Kletterausbildung	1/16	10
05.-08.05.		SHT: Wallistour:	1/16	22
07./08.05.		Kanu: Muttertagsfahrt Sauer	1/16	19
08.05.		Wandern: Auf der Traumschleife Beckinger Saarblicke	1/16	16
09.05.		Anmeldeschluss: Kanu: Lahn – Mehrtagesfahrt mit Standquartier	1/16	18
13.05.		Anmeldeschluss: Kanu: Flüsse der Lüneburger Heide – Mehrtagesfahrt mit Standquartier	1/16	18
14./15.05.		Kletterkurs für Anfänger 2016 Praxis am Battert	1/16	10
15.05.		Anmeldeschluss: Klettern im Massif des Ecrins Dauphiné in Frankreich	1/16	11
15.05.		Anmeldeschluss Klettern zwischen Tannheim und Lech	1/16	12
15.-17.05.		SHT: Sustenpass	1/16	22
16.05.		Wandern mit Norbert Zender	1/16	18
21.05.		OL	1/16	20
21./22.05.		Kletterkurs für Anfänger 2016 Praxis am Battert	1/16	10
21.-28.05-		Kletterfahrt französische Alpen / Haut-Val-Durance	1/16	11
22.05.		OL	1/16	20
22.05.		Wandern: Auf dem Premium-Wanderweg „Eifelsteig“	1/16	16
26.-29.05.		SHT: Scopi 3189m:	1/16	22
26.-29.05.		Kanu: Lahn – Mehrtagesfahrt mit Standquartier	1/16	19
26.-29.05		Familien und Kinderklettern	1/16	7

Juni 2016

12.06.		Wandern: Auf dem Schäfertrail im Warndt	1/16	16
15.-19.06		Alpine Wanderungen VIP Tour Tannheim	1/16	17
19.-		Klettern zwischen Tannheim und Lech	1/16	12
25.06.				
19.-		Südtirol, Ücia Lavarella (12 TL)	1/16	9
25.06.				
Ca. KW25		Klettern im Massif des Ecrins Dauphiné in Frankreich	1/16	11
25.06-		MtB: AlpenX Stoneman Trail	1/16	15
03.07.				
geplant		SHT: Durchquerung der Zentralschweiz	2/15	27
geplant		SHT: Jubiläumsglat Zugspitze	2/15	27

29.06.	Anmeldeschluss: Kanu: Taubergießen, Altrhein oder Umgebung von Kehl;	1/16	18
--------	--	-------------	-----------

Juli 2016

03.07.	OL	1/16	20
03.07.	Wandern: Über den Altschlossfelsen ins Stüdenbachtal	1/16	16
06.17.07	Wanderexerzitien auf Hochtouren	1/16	9
10.07.	Wandern: Grillfest an/in der Waldhütte Sonnenborn	1/16	16
10.-17.07.-	Alpine Wanderungen Rosengarten - Latemar	1/16	18
16.-23.07	Kanu: Flüsse der Lüneburger Heide – Mehrtagesfahrt mit Standquartier	1/16	19
16.07.	OL	1/16	20
16.-19.07.	Bergwandern: Frauentage im Kaisergebirge	1/16	13
17.-23.07	Zum Matterhorn des Montafon	1/16	8
17.07.	OL	1/16	20
24.07.	Wandern: Auf dem Trauntalhöhenweg	1/16	16
25.-31-07.	SBS-Bergwoche 2016	1/16	8

August 2016

31.07-06.08.	Madau, Berggasthof Hermine (8 TL)	1/16	9
14.08.	Wandern: Auf dem Lücknerweg	1/16	17
21.08.	Wandern mit Norbert Zender	1/16	18
21.-27-08	Montafon, St. Gallenkirch-S, (12 TL)	1/16	9
26.08.	Anmeldeschluss: Kletterfahrt an den Battert	1/16	12

September 2016

03.-10.09.	Bergwoche im Dachsteingebiet	1/16	9
04.09.	Wandern: Weinwanderung	1/16	17
04.-10.09.	Südtirol, Sulden (8 TL)	1/16	9
10./11.09.	Kletterfahrt an den Battert	1/16	12
11.09.	Wandern mit Norbert Zender	1/16	18
14.-18.09.	Alpine Wanderungen Frauentour (Edith Zender)	1/16	18
25.09.	Wandern: Auf dem Urwaldpfad im Saarkohlenwald	1/16	17
25.09.	OL	1/16	21
30.09.-03.10.	Kanu: Taubergießen, Altrhein oder Umgebung von Kehl;	1/16	19

Vorschau Winter 2016/17

09.10.	OL	1/16	21
26.-29.11.	Umweltbaustelle	1/16	7
09.10.	Wandern mit Norbert Zender	1/16	18

09.10.	Wandern: Auf dem Hangarder Brunnenpfad	1/16	17
23.10.	Wandern: Auf dem Busenberger Holzschuh-pfad (Westschleife)	1/16	17
05.11.	OL	1/16	21
13.11.	Wandern: Auf dem Grenzsteinwanderweg um Schwarzenholz	1/16	17
23.11.	Wandern mit Norbert Zender	1/16	18
03.12.	OL	1/16	21
04.12.	Wandern: Abschlusswanderung	1/16	17
28.12.	Wandern mit Norbert Zender	1/16	18

Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Besucht uns auch auf: <https://www.facebook.com/pages/DAV-Sektion-Bergfreunde-Saar/>

▪ Eine tolle Skiwoche!



60 Skifahrer zwischen 4 und 66 Jahren von der DAV Sektion Bergfreunde Saar und dem Skiclub Hassel im Skigebiet Stubaier Gletscher. Vom 6. bis 12. Februar 2016



Bilder via Facebook von Sandra Derschang



Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar



Geschäftsstelle

Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg
Telefon: 06821-87530
Fax: 06821-9047942
eMail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de
www.bergfreunde-saar.de

Öffnungszeiten:

(auch Bücher und Kartenverleih)
Mo und Do 17.00 bis 19.00 Uhr
die Geschäftsstelle ist **geschlossen**:
24. März - 03. April 2016
12. August - 28. August 2016

Bankverbindungen:

Sparkasse Neunkirchen
BLZ 592 520 46, Konto-Nr. 31016987
IBAN: DE27592520460031016987
BIC: SALADE51NKS

1. Vorsitzender

Peter Lambert
Telefon: 06804-169377
eMail: vorsitz1@bergfreunde-saar.de

2. Vorsitzender

Heinz Klein
Telefon: 06873-992091
Mobil: 017 26816758
eMail: vorsitz2@bergfreunde-saar.de

Schatzmeister

Bernhard Vervoort
Telefon:
eMail:
schatzmeister@bergfreunde-saar.de

Jugendreferentin

Sabine Blaß
Telefon: 06806-490984
eMail: jugend@bergfreunde-saar.de

Kenndaten der Sektion

Schriftführer

Heribert Haselmaier
Telefon: 06842-51258,
Fax: 06842-538464
eMail: protokoll@bergfreunde-saar.de

Beisitzerin Öffentlichkeit

Petra Barz
Telefon: 06894-383141
eMail: pr@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Ausbildung und Sicherheit

Günter Müller
Telefon: 06805-912710
eMail: ausbildung@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Hüttenverwaltung

Ludwig Scheiber
Telefon: 06821-9124784
eMail: hwh@bergfreunde-saar.de

Beisitzer Natur- und Umweltschutz

Hans Tittelbach
Telefon: 06821-690436
eMail: umwelt@bergfreunde-saar.de

Beisitzer für Sonderaufgaben

Markus Biegel
Telefon: 06854/802272
eMail: sonder@bergfreunde-saar.de

Regional-/Ortsgruppen

Ansprechpartner Gruppe HOCHWALD
Regina Klein
Telefon: 06873-7221
eMail: hochwald@bergfreunde-saar.de

Ansprechpartner Gruppe LÜBBEN

Jürgen Hoffmann
Telefon: 03546-3690
eMail: mail@dav-luebben.de
www.dav-luebben.de

Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen

bitte heraustrennen 	<input type="checkbox"/> Anschriftenänderung		Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar e.V. Parallelstraße 2a 66583 Spiesen-Elversberg	 Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar	
	<input type="checkbox"/> Bankänderung				
	Das ausgefüllte Formular Bitte einsenden an:				
	Mitgliedsnummer:				
	Name		geboren am:		
	Vorname				
	Straße				
	PLZ /Wohnort				
	eMail-Adresse				
	Die Änderung gilt auch für folgende Angehörige				
Name		geboren am:			
Vorname					
Name		geboren am:			
Vorname					
Name		geboren am:			
Vorname					
Neue Bankverbindung / Einzugsvollmacht Den Beitrag buchen Sie bitte von meinem Konto ab.					
Kontoinhaber					
Name, Vorname					
BIC					
IBAN					
Name des Kreditinstituts					
Ort, Datum					
Eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers					

▪ Infos zum Aufnahmeantrag

Sie möchten Mitglied beim Deutschen Alpenverein werden? Das ist eine gute Entscheidung! Als Mitglied im Deutschen Alpenverein haben Sie viele Vorteile:

Bergsport

in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen

- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher in den DAV-*Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshütten
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit

- mit dem alpinen Sicherheitservice (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen. Schadensfälle werden über die Würzburger Versicherungs-AG abgewickelt. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Der Verein:

Der Deutsche Alpenverein e. V. (DAV) wurde im Jahre 1869 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der DAV ist mit rund 800.000 Mitgliedern die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten, er steht für alle Bergsportinteressierte offen.

Der Dachverband besteht aus bundesweit 354 rechtlich eigenständigen Vereinen, den sogenannten Sektionen. Die Mitgliedschaft im DAV erfolgt direkt über die Sektionen.

Der DAV unterhält 332 allgemein zugängliche Schutzhütten in den Ostalpen und in den außeralpinen Mittelgebirgen und betreut ein umfangreiches Wegenetz. Neben seiner Funktion als Bergsportverband ist der DAV in

Deutschland anerkannter Naturschutzverband. Er betreibt praktischen Natur- und Umweltschutz, um die Möglichkeiten des Bergsports in intakter Natur zu erhalten

Freizeit

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereins-Hütten
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

So werden Sie Mitglied:

Um Mitglied zu werden nehmen Sie am besten direkt Kontakt zu unserer Sektion auf.

Aufnahmeantrag gibt's in der Geschäftsstelle

ACHTUNG

Wohnungswechsel und Bankkonten/BLZ-Änderung bitte sofort der SBS-Geschäftsstelle melden!

Telefon und Fax: 06821 87530

Email:

sbs-dav@bergfreunde-saar.de

Viel Spaß, Freude und schöne Touren als Mitglied des DAV

DER BERG RUFT ...



MEINDL
Shoes For Actives

LOWA
simply more...



Der EXTRA-Service für Sie!
Hochwertige Anpassungen
und Reparaturen.

... und wir haben die Schuhe!

Ob als Profi am Gipfel oder in der Freizeit
beim Wandern, Sie sollten immer auf das
Beste setzen: Gute Beratung, Top-Auswahl
und Kompetenz rund um gesundes Gehen.

Wo es das gibt? Natürlich bei SCHLANG!

Kirchenstraße 93
66793 Saarwellingen-Reisbach
Tel.: 0 68 38 / 25 84

www.schuhhaus-schlang.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr

SCHLANG

Schuh & Sport

Postvertriebsstück, Deutsche Post AG
Entgelt bezahlt

Deutscher Alpenverein
Sektion Bergfreunde Saar e.V.
Parallelstraße 2a
66583 Spiesen-Elversberg

EVENT

Sportliche Ideen für Ihren Event!



K5-Event, Einöder Str. 37, 66424 Homburg, 06841-9731390
Weitere tolle Event-Module finden Sie unter www.k5-event.de